

Entre funerarias, mecánica y sector salud

Así es Jesús Nazareno

Pág. 12



Sigue la incertidumbre, Pág. 3

Aún no se conocen los diseños para intervenir lo que fuera el Bazar de Los Puentes. Propuesta estaría lista en junio. Conozca detalles de la obra.



De noche por el centro, Pág. 6

Concejales, funcionarios de varias Secretarías y medios de comunicación recorrieron el centro en la noche. Este es el panorama con el que se encontraron.



“Cocas” saludables, Pág. 9

Le damos algunos trucos para que la tradicional ‘coquita’ que lleva al trabajo sea una fuente de nutrición y bienestar para usted. Tome nota.



Editorial

Un voto que define nuestro futuro

El domingo 27 de mayo se realizará la primera vuelta de las elecciones presidenciales para escoger al sucesor de Juan Manuel Santos. Esta será una jornada histórica porque es la primera que se realiza luego de la firma de los acuerdos de paz con las FARC, y la continuidad de estos dependen en gran medida del candidato que sea elegido.

Por tradición, gran parte de los colombianos son apáticos a votar, como lo demuestran las jornadas de 2010 y 2014 cuando se presentó una abstención del 50% y del 60% respectivamente en las primeras vueltas presidenciales; eso quiere decir que de diez personas habilitadas para votar solo lo hacen cuatro o cinco, por lo que pocos son quienes toman la decisión más importante de cualquier democracia: elegir a sus gobernantes.

Desde CENTRÓPOLIS y Corpocentro hacemos un llamado a todos los ciudadanos para que ejerzan su derecho al voto con responsabilidad, el cual permite exigir a los gobernantes que cumplan lo prometido en campaña. Votar es un privilegio, es expresar el apoyo a propuestas, también es mostrar el desacuerdo (en el caso del voto en blanco), pero sobre todo, votar es la mejor manera de tomar una posición frente a la situación del país.

Votar también tiene otros beneficios para los ciudadanos: adjudicación de becas educativas, subsidios de vivienda, preferencias en el caso de empate en resultados para cargos públicos o ingreso a la universidad, descuentos en algunos trámites con el estado, entre otros.

El voto es el instrumento para llevar a la Presidencia al mejor ciudadano, a quien repre-

sente los mayores intereses de la población y que sea capaz de dirigir a una nación de más de cincuenta millones de habitantes, tratando de unirnos en un solo fin: sacar adelante una Colombia para todos.

Es responsabilidad de cada uno informarse de los planes de gobierno de los cinco candidatos que siguen en contienda, sus programas económicos, sociales, de seguridad, de relaciones internacionales, la continuidad de la paz y demás temas sensibles que beneficiarán o afectarán a los colombianos por los próximos cuatro años.

Sin importar si su voto es por Humberto de la Calle Lombana, Ivan Duque Márquez, Sergio Fajardo Valderrama, Gustavo Petro Urrego o German Vargas Lleras, o incluso voto en blanco, lo más valioso para la democracia colombiana es la participación activa de todos, hacer parte de este proceso electoral y ejercer el más bello derecho que tiene toda democracia.

Por ello invitamos a leer en esta edición de CENTRÓPOLIS nuestro tema de la Escuela de Ciudadanía, dedicado a la importancia del voto, material pedagógico que esperamos sea compartido con sus familiares y compañeros de trabajo.

Independiente de la polarización que ha vivido Colombia en los últimos meses, 36 millones de ciudadanos habilitados para votar tenemos la palabra este 27 de mayo, para expresarnos sobre el futuro que deseamos para nuestro país. Así que todos a votar.

Fotodenuncias ciudadanas

Acera abandonada

Por: *Martha Henao*

Este es el estado de la acera situada en la carrera 40 con calle 47 (Bomboná), la cual fue dejada así por personal encargado de instalar un semáforo. En el año 2016 radiqué la queja en la Alcaldía, me respondieron que sería ejecutada la reparación de acuerdo con los criterios de priorización y disponibilidad de los recursos con que cuenta la Secretaría de Infraestructura. A la fecha no se ha efectuado ninguna reparación. Los peatones no tenemos por donde cir-



cular sin riesgo de sufrir una caída, ni qué decir de las personas en situación de discapacidad.

Dueños irresponsables



Por: *Juliana Tabares*

La foto que envió no es exactamente de lo que quiero denunciar, pues es

complicado captarlo en el momento. Varias veces mientras camino desde la Avenida Oriental hasta mi lugar de estudio (en La Playa) he visto que personas, escasas de cultura, caminan con perros de las razas catalogadas como potencialmente peligrosas sin bozal. No afirmo que estos animales sean todos agresivos, pero sí es un deber cumplir la norma. Por favor, invito a los dueños de las mascotas a que sean más responsables y así se eviten sanciones o accidentes.

Habitantes de calle no respetan

Por: *Anónimo*

La indigencia en el Parque de las Luces cada vez se incrementa más. No solo preocupa la cantidad de habitantes de calle durmiendo allí, sino su comportamiento. Han tomado el Parque como un baño público y el olor a orina y heces es fatal. Este concurrido sitio de la ciudad por caminantes, trabajadores, estudiantes y turistas debería tener una mejor apariencia y regulación, pero al parecer la situación se



salió de las manos o las autoridades competentes han decidido ignorarla.

Envíenos su fotodenuncia

Si quiere participar en este espacio envíenos su denuncia, acompañada de una fotografía, al correo comunicaciones@corpocentro.com

Propuesta para Bazar de Los Puentes estaría lista en junio

Todavía son inciertos los diseños para intervenir lo que fuera el Bazar de Los Puentes, aunque se habla de un énfasis en más espacio público. Entre tanto, se suman viejos reclamos que aún esperan respuesta.



En junio de 2017, en el Concejo, se anunció la construcción de Plaza de los Puentes, que supuestamente estaría lista en el primer trimestre de 2018. Hoy se sigue a la espera de los diseños.

Por Alexander Barajas

En enero, las plataformas A y B del Bazar de Los Puentes cumplieron tres años de no ser más que una extensa placa de concreto y maleza sobre el deprimido de Echeverri con la Oriental, al frente del costado occidental de la estación Prado del metro.

En mayo de 2014 se dijo que en ese espacio quedaría una estación de transferencia del sistema de buses Metroplús. En realidad, solamente se enmalló la gran losa de concreto, con los enormes extractores en el centro que alivian en algo la polución del deprimido.

Empezando 2015, durante la administración municipal de Aníbal Gaviria, se demolieron sus 426 módulos; eso fue ocho meses después de haber desalojado a todos los ocupantes por la presencia allí de microtráfico y otras formas de delincuencia.

A veces se poda la cizaña que allí medra, como en diciembre pasado, cuando la Empresa de Desarrollo Urbano (EDU) preparó una jornada de socialización que sirvió para presentar "Plaza de los Puentes", un proyecto que sigue sin mayores detalles (ni siquiera el nombre está definido), por lo menos hasta junio.

Así lo dijo a CENTRÓPOLIS Santiago Sierra, subgerente de Planeación Estratégica de la EDU, quien espera recibir en mayo o junio "la idea básica" del diseño contratado por \$344 millones, para intervenir esos 5.000 m². La inversión total sería de \$9.200 millones.

"Si eso queda muy solo, no nos conviene", dicen algunos de los hoy venteros en Bolívar

"Tendrá áreas comunes y zonas públicas con equipamientos. Un área para reuniones y capacitaciones, servicios sanitarios. Habrá una pérgola como gran elemento arquitectónico para englobar todo y complementar las ventas; la idea es generar un gran bazar de objetos antiguos".

Agregó que las obras deben arrancar en septiembre y se prolongarán por once meses hasta agosto de 2019. "No sabemos cuántos venteros podrán pasarse, estamos en la caracterización de vulnerabilidades, pero es claro que será para quienes están bajo el viaducto del metro".

Detalles y sorpresas

Según informes de Noticias Telemedellín, el canal oficial del Municipio, en junio pasado se decía que Plaza de los Puentes tendría 250 módulos, además de espacio pú-

blico y zonas verdes. Hasta se hablaba de una cancha deportiva. La propuesta demandaría "entre tres mil y cuatro mil millones de pesos".

Ahora, juntando versiones, de lo poco que se sabe, se intuye que costará más y serán menos los módulos nuevos que los existentes hasta 2015. Asimismo, serían todavía más pequeños que los originales, que tenían 1.35 m² y cuatro metros de alto, según otros ciudadanos interesados.

"No nos dijeron cuántos módulos serían, pero tendrían unidades de 2 m² para dos venteros, o sea, de un metro cuadrado para cada uno; en acero inoxidable, como las que hay sobre la Oriental", aseguró Onofre Herrera, presidente de la Cooperativa de los Trabajadores en Ventas del Bazar de los Puentes (Cootradepuentes), luego de una reunión con funcionarios de la EDU y Subsecretaría de Espacio Público.

Herrera agregó que los módulos, ubicados en sentido sur-norte, serían asignados a los "chechereros" de Bolívar bajo el metro (que enfáticamente dice no representar) y que además "se entregarían en arriendo y no con promesa de compraventa, como acordamos nosotros por escrito con la Alcaldía".

Aquí vale la pena explicar cómo Cootradepuentes promete añadirle una variable más a este proyecto que sigue sin despegar pese a tan variados y antiguos anuncios. Sus voceros dicen representar a cerca de 400 venteros con los que el alcalde Juan Gómez suscribió en el año 2000 contratos de compraventa por los módulos de las plataformas A y B.

Aseguran que tienen los contratos y que estos han sido desconocidos desde los gobiernos de Luis Pérez hasta la fecha. Explican también que a ellos los desalojaron en 2001,

siendo reemplazados por los llamados "chechereros", quienes a la postre fueron igualmente sacados.

Durante estos 18 años han tratado de hacer valer esas promesas de compraventa, pero los juzgados y tribunales en Medellín y Antioquia negaron sus pretensiones por vencimientos. Apelaron al Consejo de Estado, que reconoció parcialmente el derecho, pero no lo amparó porque no fue presentado el recurso por el representante legal.

"No nos quedó de otra que hacernos incluir como víctimas del Estado por desplazamiento forzado. Hace un año nos postulamos y nos dijeron que tendríamos respuesta en 24 o 36 meses. No vamos a renunciar a la reparación de los daños causados ni a la restitución de nuestro derecho, que puede ser en el viejo Bazar de los Puentes o en otro sitio que se disponga en acuerdo con nosotros", concluyó Herrera.

PARA ENCONTRARNOS Y DIVERTIRNOS

Ven, conócelo y disfrútalo

Ya abrimos

Y MUCHO MÁS PARA TI Y TU FAMILIA!

AGAVAL • AGENCIAUTO • AKA • AL CARBÓN • ALKOMPRAR • ASIA WOK • AV VILLAS • AVANTELL • BABALU • BABY FRESH • BANCOLOMBIA • BATA
 BIANCHI • BOSI • BRAHMA CONCEPT • BRANCHOS • BUBBLE GUMMERS • CALZADO COSMOS • CANDELARIA • CASSANY-KOSTA AZUL • CHEF BURGER
 CINEMAS PROCINAL • COLCHONES FANTASIA • COLCHONES PARAISO • COLOR BLUE • COLORE • ARTURO CALLE • COMODISIMOS • DAVVIENDA
 DEPILARTE • DOLLARCITY • DROGUERIA COLSUBSIDIO • ELA • EVA • ÉXITO • FANTASIA DE PUNTOS • FARMACIA PASTEUR • FATELARES
 FERIA DEL BRASIER Y SOLO KUKOS • FIARA • FLAMINGO • FLASH • FOGÓN Y LEÑA • FORMAS ÍNTIMAS • FRISBY • SARKU • FRUTA FRESCA
 FUEGO Y MADERA • GEF • GYM TOP • HABY HAWAI • HAPPY CITY • HELADOS YOM YOM • HOGAR UNIVERSAL • IPDCELL • JUAN VALDEZ • KFC • KOAJ
 LA MEDIA NARANJA • LENESENS • LEVIS • LILI PINK • LOL • LOS VERDES • LOUIS BARTON • MIMOS • MIS CARNES PARRILLA • MOFT • NIÑOLANDIA
 OFFCORSS • ÓPTICA SANTA LUCÍA • OPTICALIA • OXFORD • PAPAARAZZI • PARRILLA Y MAR • PATPRIMO • FACOL • PERCIMON • PIZZA DOBLE PIZZA
 PIZZA PAISA • PLICA • POLITO • PONTO BRASILEIRO • POPSY • PRATA • PRESTO • RACKETBALL • RAMBLER • RELOJERÍA VIROX • RG COLCHONES • RIFLE
 SANDWICH OBANO • SEÑOR TACO • SERVIPILAS • SHEIKA • SINFÓNICA DE ANTIOQUIA • SMART FIT • SPORTAGE • STOP • STUDIO F • SUBWAY • SWING
 TANNINO • CUEROS VELEZ • NAPPA • TAPASCO S PELUQUERÍA • TECNO SHOP • TENINIS • TIENDA DE LOS SENTIMIENTOS • TIGO • TODO EN ARTES
 TOTTO • TOTTO TÚ • TRAFFIC • UNIVERSAL STREET • VEDETIA • VLUZY • YOYO • ZAVATTY

ÚLTIMOS LOCALES DISPONIBLES
Hablemos de buenos negocios
 (574) 385 00 00 • 310 424 2217

 lacentralcc lacentralcc
 www.lacental.com.co

Cerca de la estación Miraflores del Tranvía

Escuela de Inclusión: una iniciativa que devuelve vida y respeto

Este proyecto de la Secretaría de Inclusión Social está transformando las vidas de quienes las daban por perdida.



El acompañamiento psicosocial permanente a los egresados como Doris Montoya (quien aparece en la foto) es fundamental y será continuo. Foto Cortesía.

Por: Redacción Centrópolis

Después del accidente en Valencia (Venezuela), Doris Montoya creyó enloquecer. ¿Qué iba a ser de su vejez con esa discapacidad?

“La moto que me atropelló me dejó daños en los pies y en ese país la atención no es buena. No caminaba bien, estuve tres años sin hacer nada”, relata la paísa de 55 años y madre de tres hijos.

“La falta de capacitación laboral en personas con habilidades distintas genera discriminación”: José Antonio Parra.

Sin embargo, hoy Doris es una de las casi 100 personas con alguna discapacidad, víctimas del conflicto, comunidad LGBTI, afrodescendientes e indígenas; que gracias a la Escuela de Inclusión trabajan y

se sienten de nuevo con un lugar claro en la sociedad, en sus familias y en sus propias vidas.

“Es un proyecto para fortalecer las oportunidades educativas en personas en situación de vulnerabilidad y para superar condiciones de pobreza ligada a la discriminación social por barreras físicas, culturales, políticas o económicas”, señaló Luis Bernardo Vélez, secretario de Inclusión Social. Agregó que la clave es capacitar no solo en aspectos técnicos, sino en ‘habilidades blandas’: compromiso, responsabilidad, creatividad, relacionamiento social, etc.

Uno de esos empresarios aliados es el español José Antonio Parra, gerente de Lavanderías Ilunion, empresa de la Organización Nacional de Ciegos Españoles (Once) que inició operaciones en Medellín en enero.

Según Parra, quien tiene una discapacidad desde 1988, “las personas no tienen discapacidades sino habilidades diferentes, por eso siempre las integramos”, precisó el empresario quien cuenta con cerca de 30 empleados de la Escuela.

Empresas como Prebel, Jardín Botánico, Crepes & Waffles, Sodexo y Sky, han abierto sus puertas al proyecto.

Ahora Doris Montoya está feliz, la Escuela cambió su vida. Levantarse desde hace tres meses a trabajar en la lavandería de Ilunion, pese a los efectos de aquel accidente en Venezuela, la hacen sentir “una mujer nueva, útil y con todas las posibilidades de cumplir el sueño de mi vida, conseguir una casa”.

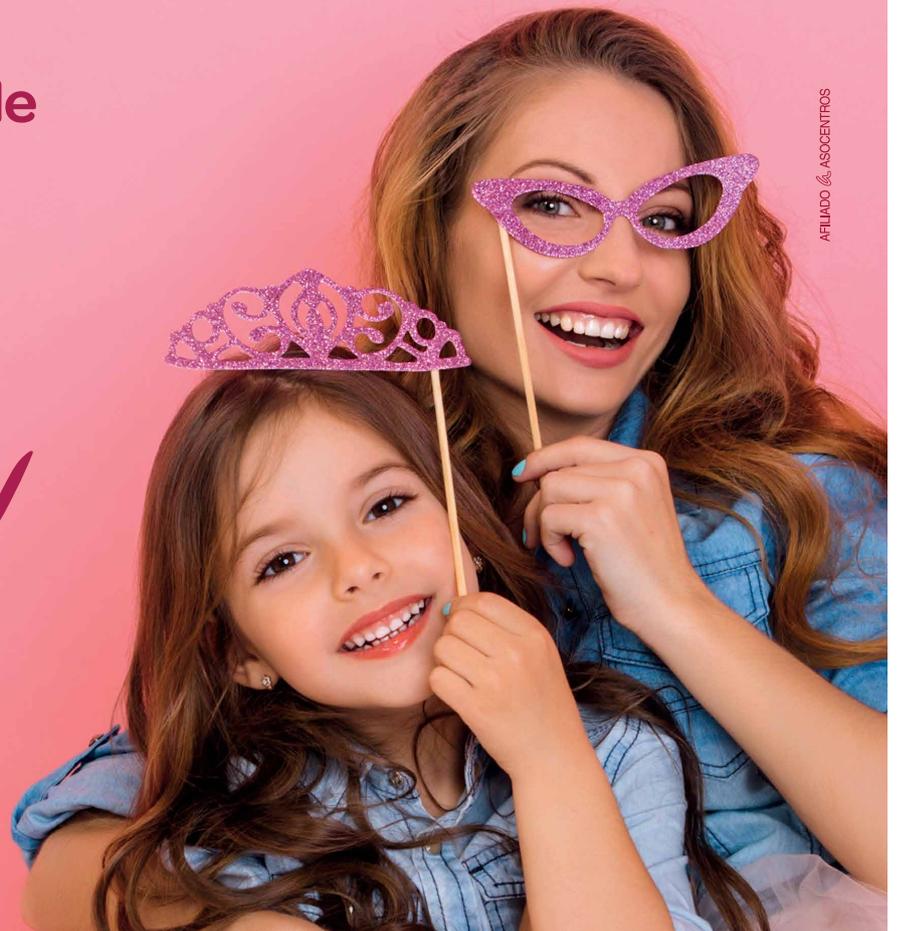
..
Si mamá no sabe lo que quiere, ok, dale zapatos, vestido y una tarde de spa en Sandiego.

—
Te llevas más de lo que compras

Feliz día mamá



www.sandiego.com.co
síguenos en



AFLIADO ASOCIADOS



Registra tus facturas del 1 de mayo al 30 de Junio de 2018 y por compras superiores a \$70.000 en las tiendas; por cada \$1'000.000 en Agenciaauto y por cada \$500.000 en compras en las agencias de viajes, podrás tener una oportunidad electrónica de participar en el sorteo de una Renault Duster OROCH ZEN modelo 2018.

Para más información ingresa en: www.sandiego.com.co/sorteomadrespadres2018

El sorteo se realizará el 6 de julio de 2018 a las 10:00 a.m. en las oficinas de la Administración. El ganador deberá asumir, una vez ganado el premio, todos los impuestos de ganancia ocasional; así como los impuestos del vehículo, su traspaso y matrícula. El premio no es canjeable por dinero en efectivo. Solo podrán participar mayores de edad. El premio no puede ser transferible.

Movilidad sostenible: **entre todos, o nada**

Resolver el lío de movernos en nuestras calles con economía, de manera fluida, segura y con la mínima contaminación, no tiene soluciones únicas ni mágicas. La apatía y el desorden ciudadanos tampoco ayudan.



Cambiar todo el parque automotor de combustibles fósiles a eléctricos, contribuirá a eliminar el 25% de la contaminación del aire en el mundo.

Por Alexander Barajas

Mucho se ha escuchado hablar sobre “movilidad sostenible” en el último tiempo. Incluso nuestro centro ha sido expuesto como ejemplo de lo que no se puede seguir haciendo contra esta y como un esperanzador laboratorio para lograrla.

Pero, ¿qué es la movilidad sostenible? Movilidad es transportarse, ir de un lugar a otro; sostenible, según Santiago Ortega, docente de la Universidad EIA y miembro del colectivo Ciudad Verde, “significa satisfacer las necesidades presentes sin sacrificar las necesidades de las generaciones futuras, tanto en lo social como en lo económico y ambiental. Mejor dicho, es sentido común”.

Explica el experto que la preocupación por una movilidad sostenible se da por el colapso del modelo de ciudad, el cual padecemos en Medellín en general, pero con especial énfasis en las Comunas 10 (Centro) y 14 (El Poblado): “Tenemos una ciudad dispersa, lo que nos ha traído varias cosas: largos tiempos

de desplazamiento, congestiones, espacio perdido en parqueaderos, infraestructura vial costosa y mala calidad del aire”.

El centro, con las ciclorrutas actuales y propuestas, podrá recorrerse con facilidad dado que las pendientes no superan los 6 grados de inclinación.

Propone en consecuencia algo que se llama “la ciudad compacta”, pero aclara que esa sería apenas una de las soluciones, siendo de por sí tremendamente difícil y caro llegar hasta allá. “Se cambian las ciudades con presupuestos, no con discursos; pero transformando lo físico solamente, no se garantiza una ciudad ni una movilidad sostenible. No existe una sola bala de plata para acabar al hombre lobo de los trancones y la contaminación”.

Medellín compacta

Es tentador pensar en una ciudad compacta como una ciudad densi-

ficada, es decir, con muchos habitantes por cada área, sin embargo, una Medellín compacta sería otra cosa y eso puede explicar muchas de las transformaciones que hoy vive nuestro centro, promovidas desde la institucionalidad.

“La esencia de la ciudad compacta es el espacio público, se fundamenta en la existencia del barrio como hábitat, como territorio, como sistema ecológico del ser humano, para que la gente vuelva a caminar y encuentre bienes y servicios muy cerca de su casa, y que use el transporte colectivo para desplazamientos más largos”, asegura por su parte Zoraida Gaviria, directora de la Especialización en Gestión y Procesos Urbanos de la EIA.

Por esto, aunque el 70% de la contaminación la generan los vehículos a gasolina y diésel en Medellín, cambiarlos todos por eléctricos apenas ayudaría a atenuar el tema ambiental, sin atender el resto de las variables que constituyen una movilidad sostenible. Trancones y

accidentes seguirían iguales, con carros, motos y buses eléctricos, si no se cambian otras cosas.

El número de motos subió 411% en 10 años. Es un vehículo eficiente en espacio vial (2 m² contra 12 m² del carro), pero genera trancones por alta accidentalidad.

En ese sentido apunta el concejal y experto en urbanismo Daniel Carvalho, cuando reitera la necesidad de “voltear la pirámide de la movilidad, que hoy privilegia el carro particular. Arriba debe estar el peatón y otras opciones de movilidad como la bicicleta, luego el transporte público colectivo, el transporte de carga y por último los vehículos particulares”.

Reconoce que ni caminar ni montar en cicla es una opción para todo el mundo, “pero sí podemos pensar todos en tener y usar un transporte público de calidad, menos contaminante, con integración tarifaria, con información y operación eficiente para el usuario, que se debe comprometer también en ser cívico, que vaya a los acopios, que cumpla las normas. Esto se arregla entre todos, con cambios en lo físico, en la organización del transporte y en nuestros modos de pensar cómo nos movemos”.

Alexander González, arquitecto y doctor en urbanismo sostenible, de la dirección de proyectos especiales de Alcaldía de Medellín, destaca que la ciudad va dando pasos seguros, pero no suficientes todavía. “Tenemos el sistema más estricto de medición de calidad del aire del país y protocolos de acción. ¿Qué sería de esta ciudad sin el metro? 800 mil personas moviéndose todavía con diésel; no podríamos respirar ya”.

EPM y la Alcaldía de Medellín, junto con las empresas de taxis, planean cambiar en dos años 1.500 taxis a gasolina por 1.500 eléctricos.

Agregó que el problema es tremendamente complejo, y se resuelve con una mezcla de alternativas en constante revisión que incluyen normas restrictivas a los vehículos, con tecnología como el transporte eléctrico, con infraestructura que facilite la integración armónica de distintos modos de transporte, “pero sobre todo con compromiso ciudadano. No es posible que haya corrupción en la revisión de gases o que todavía no vayamos a los acopios a tomar un taxi”.

Objetivo de desarrollo

En el actual Plan de Desarrollo de Medellín hay varias iniciativas interesantes pensadas en una ciudad con movilidad sostenible: 80 km nuevos de ciclorrutas y 35 mil metros cuadrados de red caminera (mejores andenes), muchos de ellos para el centro, incluyendo la peatonalización de 16 manzanas bajo el programa “Rutas

para Vos”. También se trazó la meta de bajar la accidentalidad vial de 1.87 a 1.64 por cada 100 mil habitantes, así como la morbilidad de 11 a 9.4 por cada 100 mil personas. Cada año mueren en promedio 130 peatones y 105 motociclistas en accidentes de tránsito en toda la ciudad; en el centro, más del 25% de los casos.

De noche por el Centro, vistazo al problema social

Concejales, funcionarios de varias Secretarías, medios de comunicación y Corpocentro como única entidad cívica participante, le tomaron el pulso a las difícil situación de la noche en el centro.

Por Alexander Barajas



La cita fue el jueves 12 de abril. El recorrido estuvo guiado por los titulares de las secretarías de Inclusión Social, Seguridad, Educación y Mujeres. Parte del recorrido se hizo en un bus eléctrico facilitado por EPM, que impactó por su funcionamiento y comodidad. El resto se hizo a pie, por el dormitorio social Continental y Centro Día II, los bajos del viaducto del Metro, Plaza Botero, Carabobo, Parque Bolívar y Echeverri.



El secretario de Inclusión Social, Luis Bernardo Vélez, explicó cómo operan los dos dormitorios sociales y dos Centro Día que atienden diariamente a cerca de 2.700 personas, pero la demanda rebasa la capacidad instalada. Por ejemplo, para los dos dormitorios sociales, que reciben 360 adultos mayores autónomos en situación de calle, hay una lista de espera de por lo menos otros 110 aspirantes. Allí se les brinda camas y habitaciones limpias, desayuno y cena, apoyo médico y sicosocial.



Ese mismo día, en la mañana, Policía y Fiscalía efectuaron otro operativo para incautar armas y drogas en San Benito, sobre la avenida de Greiff. En la noche todo estaba como siempre: lonas verdes levantadas que esconden ollas de vicio y sitios de consumo, amén de decenas de indigentes sobre andenes y zonas verdes. Fue unánime la conclusión de que se necesita la presencia permanente de fuerza pública para complementar el esfuerzo social de la alcaldía.



Centro Día y dormitorios sociales son parte de los programas que Inclusión Social opera con recursos anuales por \$25 mil millones. Incluyen cuatro hoteles en Guayaquil para recibir temporalmente a quienes empiezan su resocialización, que continúan en tres granjas ubicadas en San Cristóbal y en un centro de formación en el barrio Prado. También sostienen convenios con 14 hogares geriátricos (para 1.200 ancianos no autónomos), un albergue en Juanambú para enfermos de tuberculosis y otro en Corazón de Jesús para personas con discapacidad cognitiva severa.

Innovamos

para ser cada vez más verdes:
— Paneles solares flotantes —

Embalse El Peñol-Guatapé de EPM



Vigilado
Superservicios

Primer piloto de parque solar flotante en Hispanoamérica: energía solar.

368

Paneles solares

Comparan el desempeño del sistema flotante con otros tradicionales

Prueba de nueva tecnología con rigor técnico y científico

Transformamos la energía en soluciones innovadoras con visión de futuro.

Por ti, estamos ahí

ePM



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

Votar es el más alto ejercicio de poder ciudadano

Votar a conciencia es la única manera pacífica y coherente de realizar cambios políticos: no participar es dejar su destino en otras manos.



Antes de votar analice bien las propuestas de los candidatos y piense si ellas son realizables y si están acordes con sus intereses

Por: Víctor Vargas

El abogado y docente de la Universidad Pontificia Bolivariana, Andrés Úsuga, hace una cuenta muy sencilla para explicar por qué vender el voto es el peor negocio democrático que puede hacer un ciudadano.

“Digamos que usted vende el voto por \$100.000. Eso dividido en los 48 meses que tiene un presidente en el mandato, son como \$2.000 por mes. ¿De verdad cree usted que vale la pena tener un mal gobernante por \$2.000 al mes?”.

Y es que en una democracia participativa como la colombiana, los procesos electorales, es decir las votaciones, son el mayor ejercicio de poder al que puede acceder un ciudadano. Además, parafraseando al experto Jorge Humberto Bote-ro, presidente de Fasecolda, votar

es la manera de proteger nuestra democracia así esta no sea la más perfecta.

Votar es el derecho fundamental de cualquier ciudadano en Colombia

De allí que, cuando se acercan las votaciones para presidente de la República, la Escuela de Ciudadanía de CENTRÓPOLIS quiere recordar que el derecho y el deber de votar de todo ciudadano mayor de 18 años, es de gran importancia: es el momento de ser escuchado, de manifestar su opinión a través del sufragio (voto).

“Si se quiere que los cambios en una democracia sean legítimos, el voto es la vía. Las otras vías son las de hecho, por la fuerza, por las ar-

mas y esa no es la idea”, recalcó el profesor Úsuga.

A diferencia de otros países, en Colombia el voto es voluntario y los expertos consideran que es la mejor muestra de respeto por la voluntad del pueblo. Esta debería retribuirse con ciudadanos participativos. Aquí es cuando se hace necesario recordar la historia propia y la de otros países: la lucha por la democracia y los derechos ha sido tan dura y compleja, que no votar es una incomprensión.

Vender o comprar votos es un delito con una pena de cuatro a ocho años de prisión y multas entre 200 y 1.000 SMLMV

“El día de las elecciones es sublime. Es el día en que el concepto de

igualdad se hace efectivo: su voto vale igual que el del empresario más poderoso o que el del mismo presidente”, expresó el abogado docente de UPB.

El voto nulo y el voto en blanco

En Colombia existe la posibilidad del voto en blanco. Es la opción del ciudadano de no votar por alguno de los candidatos en contienda.

En pocas palabras, es un voto de ‘rechazo’ que indica que, para esa persona, esos candidatos no son la opción correcta.

Para denunciar delitos electorales ingrese en www.pilasconelvoto.com, o contáctese a la línea gratuita nacional 01 8000 112 101

Frente a esto hay un mito en Colombia: que el voto en blanco se suma al ganador y que con ello, en vez de manifestar un reproche, lo que se hace es ayudarlo a triunfar.

“Ese rumor es falso. El voto en blanco no se suma al candidato que obtenga la mayor votación en

las elecciones. Este se contabiliza independientemente, al igual que se hace con los sufragios alcanzados por cada candidato”, señala la Registraduría Nacional.

Si usted vota en blanco este no se le suma a ninguno de los candidatos participantes

Si gana el voto en blanco, se realizan de nuevo elecciones por una única vez. En ellas no pueden participar los candidatos que fueron ‘rechazados’ por los ciudadanos.

Ahora, cuando no es posible para los jurados identificar de manera clara la marcación por un candidato, ese voto se llama ‘voto nulo’. Marcar dos candidatos, no marcar ninguno, realizar tachaduras o salirse de las márgenes del candidato, también pueden agregar su voto a esa categoría.

Los votos nulos, así superen el número de votos válidos, no serán tenidos en cuenta para definir el ganador de las elecciones.

Beneficios para el votante

En Colombia votar, además del honor democrático, tiene una serie de beneficios adicionales.

Después de sufragar reclame al jurado el ‘Certificado Electoral’, la prueba de que usted votó. Conserve ese documento y tenga en cuenta que con ello usted puede obtener.

- Medio día de descanso remunerado. Haga efectivo este beneficio antes de 30 días presentando el Certificado a su jefe inmediato.

- Descuento del 10% en matrículas para universidades públicas.

- Desempate a favor de quien haya votado en el concurso por un puesto de trabajo de carrera con el Estado.

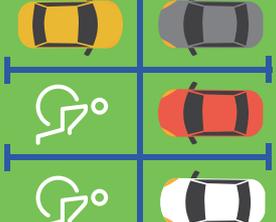
- De igual forma, en caso de empate en un examen de ingreso a una universidad pública o privada, ganará quien haya votado. También aplica para desempates en subsidios de vivienda y becas educativas.

	Nombre de la Comuna 10	Amontonar	Dar a la tela tersura y lustre por medio de la presión	Barrio del Centro de Medellín	Cuna del filósofo Parménides		Costar		Fueron elegidos en los comicios del domingo 11 de marzo de 2018	Condolencia		
Barrio de la Comuna 10									Equipo de fútbol antioqueño			
Por separado							Suave					
Encuentro programado							Conjunto de tres candidatos					
Tórrido					Cuna de Pericles							
						Novilla					Reemplazan lo que falta	
						Erudita					Verbo que se refería al hecho de caminar por la carrera Junín para ir de compras o al encuentro para dialogar (foto arriba)	Símbolo del rutenio
Prefijo que significa mil-millonésima parte					...No, novela de Ian Fleming			Da inicio con el Domingo de Ramos	Su Día se celebra el 8 de marzo			
Doctora de sobre				Caldo de sustancia de carne					Genocidio		Unión Postal Universal	
				Arremeter							Pronombre personal	
Dios musulmán	Símbolo del radio				Perderá el equilibrio					Sufijo: semejanza		Piloto F-1 español
	Tirarse la fiesta		Dios de la sabiduría egipcio			Emperatriz romana				Altar		
			Soborna con dinero			Abundancia						
Su Día se celebra el 22 de marzo					Acumular riquezas						Nombre de varón	
Cercena											Vainilla, chocolate y ron con pasas	
					Confines de Afganistán			Hogar de ludópatas				
					Sede del Mundial de Fútbol 1990							
Gremio de aerolíneas				Cólera				No la dejaré plantada		Tamaño de pilas		Convierte goles
				Brazos de molinos						Tela que hace ondas		
Monte donde encalló el Arca de Noé						Sembrados						
						Símbolo del sodio						
									Marcador de fútbol		Voto del referéndum	
Recobrar la salud									Bebida de costurero		Inés Castro	
Foto abajo												Expresa asombro
Nobel de la Paz en 1977								Levantado				
Extraer									España en Internet		Denota sorpresa	





PRIMERO EL PEATÓN



Estaciona tu vehículo en lugares autorizados

Una campaña de



25 AÑOS

“Coca” saludable: el secreto de una alimentación equilibrada

La tradicional ‘coquita’ que llevamos al trabajo puede ser una fuente de nutrición y bienestar o afectar su salud y rendimiento laboral: consejos para una mejor preparación.



Los carbohidratos en exceso producen sueño y pueden generar enfermedades. Sáquele el rato a pensar qué llevar en su “coca”, su decisión puede beneficiarlo.

Por Víctor Vargas

Coca, moga, vianda, porta, zarapa y gato, son solo algunos nombres con los que en Colombia se designa al almuerzo que se lleva de la casa al trabajo.

Ya sea por gusto o por economía, la “coca” es una tradición que en muchos casos se prepara con un criterio de cantidad y no de calidad, lo cual no solo puede afectar su salud, sino que genera una pesadez y sueño que harán de un día productivo, un verdadero infierno.

Pero, ¿qué preparar para que la “coca” sea saludable y además económica?

Primero la salud

La primera reflexión frente a la “coca” es alejarse considerablemente de combinaciones como la bandeja paisa: frijoles, arroz, tajadas de maduro, huevo, chicharrón, chorizo y la infaltable arepa; podrían representar más de 4.000 calorías

frente al estándar recomendado para un adulto que son 2.000.

Evite usar salsas o aderezos en sus ensaladas, reemplácelas por limón o vinagre.

Uno de los principales problemas de esta preparación son los carbohidratos complejos (frijol, arroz, plátano y maíz), ingredientes infaltables del ‘Típico’, que además de incrementar el consumo calórico necesario, dejarán a quien lo consuma con mucho sueño. La recomendación es consumir estos alimentos moderadamente y no combinarlos. Además, alejarse de comidas muy grasosas como fritos y salsas.

Una buena “coca” es aquella que contiene proteínas como pollo, pavo, carne o pescado. Para cocinarlos rápidamente (asados o cocidos), puede mantener filetes listos

y adobados en la nevera para una mayor rapidez. Incorpórelas a su dieta según su presupuesto. Estas proteínas requieren masticarse por más tiempo lo que generará una sensación mayor de saciedad durante un periodo más largo.

Estas proteínas pueden acompañarse de verduras. Una buena ensalada ayuda en la digestión por su

cantidad de fibra, además, reduce el colesterol, previene el estreñimiento y controla la glucemia que previene la diabetes.

Recuerde llevar alimentos de fácil transporte, o comprar los recipientes adecuados para evitar accidentes.

Otros alimentos saludables son aquellos que contienen fibra. Ya se mencionaron los vegetales como una fuente, a estos habría que agregar el arroz y pan integral. No pueden faltar las nueces y almendras que también son una fuente alta de fibra, además de ser un excelente *snack* entre las comidas.

Planifique los platos de la semana o la quincena: si hace una programación podrá ser más eficiente en la compra de alimentos para su hogar.

Sobre las bebidas, los expertos sugieren no consumir gaseosas, pues generan sensación de llenura y gases. Se recomienda el agua, el té y los jugos de frutas o vegetales, pues aportan vitaminas e hidratan. Sin embargo, se debe tener en cuenta no adicionarles azúcar si se trata de frutas, ya que estas ya la contienen.

La ‘coca’ para los niños

La lonchera para los niños no debe ser el reemplazo del desayuno o el almuerzo. Partiendo de esa base, la recomendación es alejarse de los alimentos industrializados como las galletas, los pasabocas, los dulces que por su alto contenido de azúcar, sodio y conservantes, resultan perjudiciales para la salud de los niños.

Las frutas en pinchos son una buena y sencilla preparación. También un sandwich con queso y otras proteínas son una opción rápida y saludable.

Reemplace las gaseosas o refrescos de fruta (son simulaciones de jugos naturales que contienen altos índices de azúcar). Los batidos con fruta y endulzados con miel, son una buena opción.

Lo  positivo

LE SIGUEN APORTANDO AL CENTRO

Tras 87 años de presencia en el centro, el Astor renovó su local de Junín y reabrió las puertas en este emblemático pasaje peatonal. Con la tradición de sus recetas y el sabor único que le caracteriza, seguirá deleitando paladares en la carrera Junín.

EN BICI AL TRABAJO

En el Edificio Coltejer cambiaron carros por bicicletas. Algunos de los parqueaderos vehiculares fueron intervenidos y ahora en estos se estacionan bicicletas. La estrategia ha tenido una excelente acogida por parte de las personas que trabajan en el edificio.

ZONAS MÁS VERDES

Este mes la Alcaldía de Medellín empezará a renovar la zona verde Las Palmas, ubicada en el barrio Sagrado Corazón de Jesús. Se dispondrá de un área de más de 180 metros cuadrados para la adecuación de jardines y la siembra de 16 árboles.

ALIADOS POR EL CENTRO

La Alianza Cultural por el Centro, acuerdo de voluntades entre entidades públicas y privadas que trabajan a favor de este sector, ya llegó a los 60 vinculados. En marzo del 2017 inició con 22 adherentes y un año después está a punto de triplicar la cifra. ¿Quién más quiere sumarse?

MEJOR CALIDAD DE VIDA

Uniremington realizó un acuerdo con Bioinagro y Agroideas para fortalecer su proyecto que busca el desarrollo rural con enfoque regional, fomentando el emprendimiento y cooperativismo, competitividad territorial, uso sostenible de la biodiversidad y desarrollo de cultivos alternativos.



Lunes 7

Exposición Memorias del Río. Homenaje a Bernardo Quiroz. Palacio de Bellas Artes – 8:00 a.m.

Exposición Mangakas. Casa de la Lectura Infantil – A partir de las 8:00 a.m.

Martes 8

Entre viñetas. Comfama San Ignacio – 9:00 a.m.

Exposición Boterosutra. Museo de Antioquia – A partir de las 10:00 a.m.
Viajeros de las palabras a través del tiempo. Comfama San Ignacio – 10:00 a.m.

Tertulia La silleta enaltecida. Banco de la República – 3:00 p.m.

Concierto de Clarinete y piano con María Teresa Gómez Lopera. Cámara de Comercio sede centro – 5:00 p.m.
Recital de piano con Daniel Berrío, Roberto Sandoval y Laura Laverde / Estudiantes Universidad Eafit. Cámara de Comercio sede centro – 7:00 p.m.
Obra Madre Coraje y sus hijos. Pequeño Teatro – 7:30 p.m.

Miércoles 9

Elaboración de esquelas de hijos a madres. C.C. El Punto de la Oriental – 3:00 p.m.

Ciclo: Mujeres Poderosas. Película: "Thelma & Louise" (1991). Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.
Obra Tan linda y sin novio. Teatro Prado del Águila Descalza – 8:00 p.m.

Jueves 10

Charla Realidades y mitos de los suplementos alimenticios. C.C. Sandiego – 5:00 p.m.

Tejiendo historias. Comfama – 5:30 p.m. (Todos los jueves)

Balada del recuerdo. Video concierto de los años 60 y 70. Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.

Obra ¿Cuándo volvemos a casa? Teatro Ateneo Porfirio Barba Jacob – 7:30 p.m.

Despliegue de música clásica en Medellín. Teatro Metropolitano – 8:00 p.m.

Viernes 11

Celebración día de la madre. C.C. El Punto de la Oriental – 3:00 p.m.

Lanzamiento del libro "Manual de bolsillo para abrir la sombra en paracaídas". Teatro Pablo Tobón Uribe – 6:00 p.m.

Roborave International: Mundial de Robótica. Plaza Mayor – Todo el día
Cine La invención de Hugo. Dir.: Martin Scorsese. Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.

Obra Fernando González, Velada metafísica. Teatro Matacandelas – 8:00 p.m.

Sábado 12

Recorridos Claustro. Claustro de Comfama – 10:00 a.m.

Hora del cuento. Claustro de Comfama – 11:00 a.m.

Clases de salsa. Teatro Pablo Tobón Uribe – 4:30 p.m.

Celebrando el Día de la Madre con Lucero y Olguita Vilchez de las 3 Gracias. C.C. Sandiego – 5:00 p.m.

Celebración Día de la Madre con DJ Nando. Teatro Pablo Tobón Uribe – 7:00 p.m.

Domingo 13

Obra El árbol de sombreros - Teatro Arlequín y los juglares. Claustro de Comfama – 10:00 a.m.

Pinocho (Títeres). Teatro Matacandelas – 11:30 a.m.

Trío Herencia Musical. C.C. Sandiego – 2:30 p.m.

Grupo Evocación. C.C. Sandiego – 4:00 p.m.

Lunes 14

Lunes de Practi-Clase de Tango. Salón Málaga – 7:00 p.m. (Todos los lunes)

Martes 15

Clases de ajedrez. Con el acompañamiento de la Liga de Ajedrez de Antioquia. Plazuela San Ignacio – 2:00 p.m.

Concierto con el Ensemble "Yaundé". De la Fundación Universitaria Bellas Artes. Cámara de Comercio sede centro – 7:00 p.m.

Obra MAMÁ MÍA, Celebración Día de las Madres. Pequeño Teatro – 7:30 p.m.

Miércoles 16

Exposición Naturalezas muertas y vivas. Pequeño Teatro – A partir de las 9:00 a.m.

Charla "Lo que no sabías sobre el intestino irritable". C.C. Sandiego – 5:00 p.m.

Inauguración de la exposición: En el corazón de Mayo del 68. Biblioteca EPM – Plaza de Cisneros – 6:00 p.m.

Lanzamiento Palabras Rodantes; Poesía Carlos Castro Saavedra. Comfama San Ignacio – 6:30 p.m.

Ciclo: Mujeres Poderosas Película: "Fargo". Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.

Recorrido por el Distrito cultural y patrimonial San Ignacio. Comfama San Ignacio – 6:30 p.m.

Miércoles de Orquesta La Pascasia. La Pascasia – 10:00 p.m.

Jueves 17

Congreso Internacional Otro Mundo: Una mirada Oriente – Occidente. Plaza Mayor – 8:00 a.m. (También viernes 18 de mayo)

Exposición "Pasajeros" de Gertjan Bartelsman. Banco de la República – A partir de las 8:00 a.m.

"Espacio Habitado" de Julio Monsalve. Alianza Francesa de Medellín sede centro – 6:00 p.m.

Lo doy porque quiero, Bicitertulia con Juan Diego Ibatá. Claustro de Comfama – 7:00 p.m.

Concierto y danza unidos en Espacios II. Teatro Metropolitano – 8:00 p.m.

Viernes 18

Proyección de videos: El rollo de la filatelia. Banco de la República – 8:00 a.m.

Taller Colecciones y Coleccionistas: Taller de iniciación a la filatelia. Banco de la República – 9:30 a.m.

Bazar de San Ignacio. Claustro San Ignacio – 10:00 a.m.

Taller de automaquillaje para madres ORIFLAME. C.C. El Punto de la Oriental – 4:00 p.m.

Cine "Moon". Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.

Obra Jardín de pulpos. Teatro Ateneo Porfirio Barba Jacob – 7:30 p.m.

Sábado 19

Sexayuno. Claustro San Ignacio – 9:00 a.m.

Yoga en el Paraninfo. Edificio de San Ignacio – 10:00 a.m.

Exploremos la web. Claustro San Ignacio – 10:00 a.m.

Tae bo. Plazuela San Ignacio – 10:15 a.m.

Clases de porro. Teatro Pablo Tobón Uribe – 1:30 p.m.

Presentación humorística con el Parcerero del Popular No. 8. Plazuela San Ignacio – 4:00 p.m.

Milonga del Claustro. Claustro San Ignacio – 9:00 p.m.

Domingo 20

Obra Doña Pánfaga y el sanalotodo. Claustro San Ignacio – 10:00 a.m.

Zumba fitness. C.C. Sandiego – 10:00 a.m.

Show de baile. C.C. Sandiego – 3:00 p.m.

Salsaerobicos con Latina Stereo, Comfama y SmartFit, invitado especial Mauricio Mosquera. Claustro San Ignacio – 2:00 p.m.

Lunes 21

Exposición Payasos de todos los tiempos. Teatro Pablo Tobón Uribe – 9:00 a.m.

Músicos del Distrito de San Ignacio presentando en escenario su trabajo artístico. Claustro San Ignacio – 3:00 p.m.

Película: "Frozen" Proyección realizada por el programa Volver a Casa. Secretaria de Inclusión Social, Alcaldía de Medellín. Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.

Recital de poesía. Teatro Ateneo Porfirio Barba Jacob – 6:30 p.m.

Lunes de Ciudad, conversatorios semanales con protagonistas de acciones de ciudad. Claustro San Ignacio – 7:00 p.m.

Martes 22

Viajeros de las palabras a través del tiempo Claustro San Ignacio – 10:00 a.m.

Recital de Piano con estudiantes de la Fundación Universitaria Bellas Artes. Cámara de Comercio sede centro – 7:00 p.m.

Obra Ofelia o la madre muerta. Pequeño Teatro – 7:30 p.m.

Miércoles 23

Taller de manualidades para amas de casa. C.C. El Punto de la Oriental – 3:00 p.m.

Ciclo: Mujeres Poderosas Película: "Elizabeth". Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.

Comedia de muerte suspendida. Pequeño Teatro – 7:30 p.m.

Jueves 24

Observación astronómica con el Planetario de Medellín. Claustro de Comfama – 6:00 p.m.

Obra La muchacha de los libros usados. Teatro Ateneo Porfirio Barba Jacob – 7:30 p.m.

Concierto La Matraca. Teatro Pablo Tobón Uribe – 8:00 p.m.

Viernes 25

II Simposio de Actualización en Medicina. Universidad Cooperativa de Colombia – 7:00 a.m.

Expobusiness. Plaza Mayor – A partir de las 8:30 a.m.

Velada literaria. Claustro San Ignacio – 4:00 p.m.

Beneficios de los alimentos naturales. C.C. Sandiego – 5:00 p.m.

Cine. Le Havre: El puerto de la esperanza. Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.

Concierto N° 8. La guitarra en gran

ensamble. Comfama San Ignacio – 6:30 p.m.

Concierto Milagros y Julio César Sierra: Íntimo. Teatro Pablo Tobón Uribe – 8:00 p.m.

Papel con letras. Teatro Matacandelas – 8:00 p.m.

Concierto El Trinar de la Montaña. Teatro Pablo Tobón Uribe – 9:30 p.m.

Sábado 26

Grand Prix de ajedrez. Claustro de Comfama – 12:00 m.

Clases de tango. Teatro Pablo Tobón Uribe – 3:00 p.m.

Pasitos lectores. C.C. Sandiego – 3:00 p.m.

La hora del cuento. C.C. Sandiego – 5:00 p.m.

Yinka Esi Graves. Cabaret El Cantadero – 10:00 p.m.

Domingo 27

Ponte Salsa en domingo con Latina Stéreo. Claustro de Comfama. 2:00 p.m.

Lunes 28

Costurero de la Casa - Hombres que tejen. Claustro de Comfama – 3:00 p.m.

Concierto de Violonchelo con Juan Camilo Pérez Lasso. Estudiante Universidad de Antioquia. Cámara de comercio sede centro – 7:00 p.m.

Martes 29

Martes PIANISSIMO. Cámara de Comercio sede Centro – 7:00 p.m.

Comedia Nos mataron la risa. Pequeño Teatro – 7:30 p.m.

Presentación del Estudio Polifónico de Medellín. Claustro San Ignacio – 8:00 p.m.

Miércoles 30

Ciclo: Mujeres Poderosas Película: "Elle". Cámara de Comercio sede centro – 6:30 p.m.

Concierto Palo Cruza'O. Claustro San Ignacio – 8:00 p.m.

Miércoles de Orquesta La Pascasia. La Pascasia – 10:00 p.m.

Jueves 31

Exposolar Colombia 2018. Plaza Mayor – A partir de las 9:00 a.m.

Tertulia viajera, país invitado Italia. Plazuela San Ignacio – 6:00 p.m.

Conversatorios Universo Centro con Juan Álvarez. Plazuela San Ignacio – 7:00 p.m.

Concierto de flauta travesa con Natalia Arteaga Corrales. Cámara de Comercio sede centro – 7:00 p.m.

Lo doy porque quiero, Esfera Viva Valeria Zapata. Claustro San Ignacio – 7:00 p.m.

Me fui por “El Hueco”



Por Juan Moreno

Cuenta la leyenda que en una edificación de la calle Maturín con Cúcuta nació “El Hueco”. Todo porque alguien llamó a preguntar que cómo llegaba “hasta ese hueco”, que en ese entonces quedaba en el sector de Guayaquil, conocido por ser el centro de los mercados de la Medellín de buena parte del siglo XX, con todo lo bueno y lo malo que eso tenía.

Hoy, “El Hueco” ya es un cráter inmenso porque se tragó varias calles, todas con nombres de batallas: la ya citada Maturín, Pichincha, Ayacucho, Carabobo, Bomboná y hasta Junín, pasando por otros nombres como Amador, La Alhambra y Díaz-Granados. “Desde un botón hasta una bomba atómica consigue aquí”, dice una señora que regenta un local de baratijas donde todo es a mil pesos, y que diariamente enfrenta su propia guerra en esas calles con nombres de confrontaciones bélicas y edificios con pretenciosas alegorías como “El Palacio del Hueco”, “El Castillo del Hueco” y el “Imperio del Hueco”.

Y contrario a lo que su lúgubre nombre sugiere, lo que menos se siente en El Hueco es inseguridad. Hay cámaras por todos lados, hay ojos vigilantes que no ves pero ellos sí te observan. Van de paisano, son uno más. El Hueco tiene sus propias dinámicas, es un desorden ordenado. Allí funciona, o mejor, hacen funcionar los códigos de respeto y ética en esa pequeña república independiente de cinco cuadras.

Me atrevería a decir que este es el lugar más asiático de Medellín después de los consulados de la

India, de Pakistán y de Corea del Sur. Algunos nombres incluso lo delatan: Bombay, Japón. Al dejar Amador por la Calle Díaz-Granados y llegar a Maturín, el paisaje cambia de continente. Te sientes en un barrio de Hong Kong o de Vietnam, una calle de Saigón o de Mumbai. Los colores, la cantidad de avisos, la mercancía exhibida en pequeñas chazas a las que no les cabe un objeto más, la gritería, el hormiguero de gente. Hasta la temperatura es distinta y tal vez por eso los centros comerciales tienen la extravagancia de ofrecer aire acondicionado. Es el caos propio del continente más poblado y extenso de la tierra trasplantado a este pedazo de Medellín.

Después de empalagarse con el montón de mercancía exhibida, desde una cuña para la puerta hasta una esmeralda de Muzo, en un resquicio de la calle Bomboná aparece un local encapsulado en el tiempo. Es un almacén de esos con amplias vitrinas interiores y empleadas de delantal, que parecieran recién invocadas desde los años 70 y que se llaman Lucila o Marleny. El piso es de baldosas en amarillo con ribetes verdes, como el de las casas de mediados del siglo anterior y venden alfileres y borlas para cortinas, encajes y lentejuelas. Lo que las mamás de antaño “bajaban” a buscar al centro. Las bolsas en las que te empaacan lo comprado son blancas, de pa-

pel aserrado en las puntas y con el logo de la cacharrería impreso mediante un sello. El típico envoltorio de las “cositas” que te traían de las expediciones a la zona comercial.

Pero aun hay más por ver, porque el hueco será profundo, pero nada oscuro. Los vendedores tienen una alegría genuina y algunos todavía usan el coloquial “miamor” para ganarse tu confianza y cerrar la compra. En el Hueco todos somos el “caállero” y la “dama”.

No quiero ni imaginarme lo que será este lugar en diciembre. Nunca he osado aventurarme en sus recovecos en tal época en la que todos tenemos la propensión a perder la capacidad de autocrítica. Porque han de saber, desprevenidos lectores, que de allí nadie sale sin comprar algo, así sea un helado o una porcelana china. Pero no se crea, no, que El Hueco es territorio para ciertas clases sociales. Nada de eso, desde las lomas imposibles de el Poblado bajan las perfumadas en sus camionetas grises, con ropas que intentan no delatarlas, pero es que la plata no se puede ocultar así te pongas gafas de sol como para ver un eclipse.

Porque como decía otro comerciante con sorna, “véalas, demostrando que, finalmente, para el hueco vamos todos”.



arrendamientosnutibara
 arrendamientosnutibara
 3117803657
 5112855
 Cra. 51 No. 50 - 21 piso 4
 Estación Parque Berrio
 www.arrendamientosnutibara.com

arrendamientos@arrendamientosnutibara.com.co

Casas

PRADO AREA700,7ALCOBAS,MEZANINE,SALA,COMEDOR,8BAÑOS,8LAVAMANOS,1BA	7000000
SAN ANTONIO DE PRADO AREA5600,10ALCOBAS,SALA,COMEDOR,COCINASEMI-INT,G	6000000
LOS COLORES AREA230,7ALCOBAS,4CLOSET,VESTIER,ALCOBA SERVICIO,SALON CO	4800000
BOSTON AREA170,5ALCOBAS,SALA,COMEDOR,BARRA.AMER,C.INT,GARAJE,3PATIOS	4000000
AMERICA AREA287,11ALCOBAS,SALA,COMEDOR,PS.MARMOL,COCINASENCILLA,4BAÑ	3600000
SABANETA AREA180,3ALCOBAS,AL.SER.VESTIER,S.COMEDOR,C.INT,GARAJE.ELE,HA	3200000
ROBLEDO AREA280,8ALCOBAS,SALACOMEDOR,COCINAINTEGRAL,2PATIOS,3BAÑOSC	2300000
BELEN AREA120,3ALCOBAS,4CLOSET,SALON COMEDOR,BARRA AMER,PORCELANAT	2100000
PRADO AREA180,5ALCOBAS,3CLOSET,SALA,COMEDOR,2BAÑOSCABINADOS,LAVADE	2000000
CENTRO AREA200,5ALCOBAS,SALON COMEDOR,PISOBALDOSA,COCINASENCILLA,3B	1990000
BUENOS AIRES AREA311,4ALCOBAS,S.COM,COCINA.INTEGRAL,GARAJE,2PATIOS,Z.R	1900000
COPACABANA AREA350,7ALCOBAS,1CLOSET,SALON COMEDOR,2SALON,5BAÑOS,4L	1800000
BOSTON AREA200,6ALCOBAS,6CLOSET,SALON COMEDOR,SALA GARAJE,PISOBALDO	1600000
LAS PALMAS AREA90,4ALCOBAS,COCINASENCILLA,2BAÑOS,BALDOSA,LAVADERO,IN	1600000
VILLA HERMOSA AREA145,4ALCOBAS,4CLOSET,SALA,PISOBALDOSA,COCINASEMI-IN	1500000
CAICEDO AREA220,6ALCOBAS,SENCILLA,2PATIOS,3BAÑOS,CERAMICA,PROPIOESCU	1400000
BUENOS AIRES AREA125,3ALCOBAS,3CLOSET,SALCOM,PS.CERAMICA,COCINAINTEG	1250000
SANTA MONICA AREA116,4ALCOBAS,1CLOSET,SALON COMEDOR,PISOCERAMICA,CO	1200000
FLORIDA NUEVA AREA110,4ALCOBAS,4CLOSET,BARRA AMER,SALA GARAJE,PS.CER	1200000
ALFONSO LOPEZ AREA70,3ALCOBAS,1CLOSET,COMEDOR,SALA GARAJE,PISOPORC	1100000
CABAÑAS AREA120,4ALCOBAS,BIBL,MEZANINE,SALON COM,PS.CERAMICA,GARAJE,C	1000000
SEVILLA AREA110,4ALCOBAS,SALA,COMEDOR,1BAÑOS,1LAVAMANOS,1BALCON,PATI	980000
TOSCANA AREA100,3ALCOBAS,2CLOSET,SALON COMEDOR,PISOCERAMICA,COCINA	980000
SANTA ELENA AREA120,3ALCOBAS,1CLOSET,BIBLIOTECA,SALON COMEDOR,BARRA	950000
BOSTON AREA87,3ALCOBAS,3CLOSET,ALCOBA SERV,SALON COMEDOR,C.SEMI.INTE	900000
GUAYABAL AREA65,4ALCOBAS,2CLOSET,SALON COMEDOR,COCINAINTEGRAL,1BAÑ	800000
ARANJUEZ AREA80,3ALCOBAS,2BAÑOSCABINADOS,1LAVAMANOS,1BALCON,REDGA	800000

Apartamentos

URB JARDINES DE SAN ANGEL POBLADO AREA150,3ALCOBAS,3CLOSET,SALON COM	2800000
EDIF CERROS DEL CAMPESTRE POBLADO AREA90,2ALCOBAS,1CLOSET,ALCOBA SER	2500000
EDIF TRAS LA PLAZA POBLADO UNID.C.100M2,2ALCOBAS,S.COM,B.AMER,C.S-INT,PA	2400000
URB TIERRA GRATA (EL ESMERALDAL) ENVIADO AREA95,3ALCOBAS,3CLOSET,SAL	2200000
URB PLAZA OVIEDO POBLADO AREA100,3ALCOBAS,3CLOSET,SALON COMEDOR,PIS	2000000
URB JARDINES DE SANTA TERESITA LAURELES AREA75,2ALCOBAS,2CLOSET,SALO	2100000
EDIF MONTECARLO CASTELLANA AREA151,3ALCOBAS,3CLOSET,ALCOBA SERV,SALO	1600000
URB RIO SECRETO SABANETA AREA76,3ALCOBAS,3CLOSET,SALON COM,BARRA AM	1450000
EDIF BALCONES DE LA ALAMEDA LAURELES AREA62,2ALCOBAS,2CLOSET,SALON C	1400000
EDIF LAS FUENTES #4 SURAMERICANA AREA106,3ALCOBAS,4CLOSET,ALCOBA SERV	1400000
URB CAMINO DEL VIENTO (AMAZONIA) CABAÑAS AREA74,3ALCOBAS,2CLOSET,1VES	1300000
EDIF EL BRILLANTE BELEN AREA58,2ALCOBAS,2CLOSET,SALON COM,PS.CERAMICA	1200000
URB HACIENDA NIQUIA AREA70,3ALCOBAS,2CLOSET,VESTIER,SALON COMEDOR,PIS	1200000
URB BAHIA GRANDE ITAGUI AREA70,3ALCOBAS,3CLOSET,SALON COM,PISOPORCEL	1150000
EL DANUBIO AMERICA AREA84,3ALCOBAS,3CLOSET,SALON COM,PS.CERAMICA,GAR	1100000
URB BOAVISTA CABAÑAS AREA70,3ALCOBAS,3CLOSET,SALON COM,BARRA AMER,P	1100000
EDIF VENEZUELA PRADO AREA135,4ALCOBAS,3CLOSET,SALON COM,PS.BALDOSA,C	1100000
URB PUERTO NUEVO BELLO AREA66,3ALCOBAS,2CLOSET,BIBL,SALON COM,BARRA A	1000000
EDIF CURAZAO SURAMERICANA AREA64,2ALCOBAS,2CLOSET,SALON COM,BARRA A	1000000
EDIF LOS CISNES CENTRO AREA131,4ALCOBAS,BIBL,SALON COMEDOR,C.SENCILLA,2	1000000
URB CAMINO DEL VIENTO (AMAZONIA) CABAÑAS AREA75,3ALCOBAS,2CLOSET,VEST	1000000
EDIF MANSION DE SAN PABLO VILLA HERMOSA AREA51,2ALCOBAS,2CLOSET,SALON	780000
EDIF MURANO LA ASUNCION COPACABANA AREA70,3ALCOBAS,3CLOSET,SALON CO	750000
URB VILLA AURORA, SAN JUAN LA TASAJERA COPACABANA AREA70,3ALCOBAS,3C	630000
URB BAHIA GRANDE ITAGUI AREA70,3ALCOBAS,3CLOSET,SALON COM,PISOPORCEL	630000
PARQUE SAMUEL BERNAL,IGLESIA STA CRUZ LA CEJA AREA70,2ALCOBAS,1CLOSET	620000
FRENTE AL PARQUE SAN PABLO AREA35,VESTIER,UN AMBIENTE,BARRA AMER,C.INT	565000
EDIF MAZIRUMA LAURELES AREA20,1ALCOBAS,1CLOSET,BARRA AMER,COCINASEMI	360000
CERCA DE COMFENALCO SANTA FE AREA35,1ALCOBAS,1CLOSET,BARRA AMER,SAL	350000

Locales y Oficinas

ROSALES BELEN AREA561,PS.BALDOSA,PARQUEADERODESCUBIERTO,6BAÑOS,4LA	15000000
AVDA ORIENTAL CENTRO AREA200,UN AMBIENTE,PS.MORTERO,COCINETA,1BAÑOS	5000000
EDIF LUCRECIO VELEZ CENTRO AREA264,8SALONES,TERRAZA,4BAÑOS,PORTERIA,A	4500000
SAN PIO, DIAGONAL A COCACOLA ITAGUI AREA207,MEZANINE,COCINETA,3BAÑOS,3	3600000
PICHINCHA CON BOLIVAR CENTRO AREA50,1AMBIENTE,MEZANINE,CERAMICA,PERSI	2200000
MANILA POBLADO AREA23,1UN AMBIENTE,PISOCERAMICA,1BAÑOS,1LAVAMANOS,PA	2200000
CERCA DE LA INSPECCIÓN SALVADOR AREA135,MEZANINE,PISOCERAMICA,1BAÑOS	2100000
FATIMA BELEN AREA36,UN AMBIENTE,PISOPORCELANATO,1BAÑOS,LAVAMANOS,PA	2000000
EDIF SALUD Y SERVICIOS POBLADO AREA46,1AMBIENTE,1BAÑOS,ASCENSOR,1LAVA	1850000
CC JUNIN LA CANDELARIA CENTRO AREA70,3SALONES,LAVADERO,2BAÑOS,2LAVAM	1800000
HOTEL NUTIBARA CENTRO AREA25,1AMBIENTE,PORTERIA,BALDOSA,GAS,CERCADEL	1600000
TRECE DE NOVIEMBRE ENCISO AREA144,UN AMBIENTE,PISOCERAMICA,COCINASEN	1400000
CERCA DE LA ESTACION SANTA LUCIA FLORESTA AREA180,PISOMORTERO,COCINE	1250000
BARRIO PEREZ BELLO AREA25,PERSIANAMETALICA,PISOBALDOSA,C.INTEGRAL,1BA	1200000
SAN CAYETANO ARANJUEZ AREA20,UN AMBIENTE,PS.BALDOSA,COCINASEMI,INTEG	1000000
PERU CON VENEZUELA CENTRO AREA50,UN AMBIENTE,SALA GARAJE,PISOBALDOSA	1000000
PARQUE SAMUEL BERNAL,IGLESIA STA CRUZ LA CEJA AREA60,2SALON,PISOCERAM	1000000
CERCA AL PARQUE VILLA HERMOSA AREA100,UN AMBIENTE,1BAÑOS,1LAVAMANOS	980000
AVENIDA SAN JUAN AMERICA AREA10,CERCADELA80,PERSIANA,CERAMICA,1BAÑOS	800000
EDIF QUIMBAYA CENTRO AREA41,2ALCOBAS,SALA,PISOCERAMICA,COCINASEMI.INT	715000
PARQUE SAN ANTONIO CENTRO AREA7,PISOBALDOSA,COCINASENCILLA,LAVADERO	700000
CERCA AL MALL DE LA MOTA AREA25,PISOCERAMICA,1BAÑOS,1LAVAMANOS,ZONAC	630000

Jesús Nazareno: tres escenas de comercio, identidad y territorio

Jesús Nazareno, en el centro de Medellín, es un barrio cargado de movimiento comercial en el que sus habitantes quieren construir comunidad y afianzar la identidad del territorio.



Uno de los patrimonios religiosos de la ciudad se encuentra en el barrio y es la Iglesia Jesús Nazareno, fundada en 1895.

Por: **Daniela Jiménez González**

Escena 1: Entre el trajín funerario y el trabajo mecánico

En el norte del centro de Medellín está el barrio Jesús Nazareno, y entre sus historias siempre se menciona esa suerte de peculiar contradicción que acompaña a su vocación comercial de vida y de muerte. Y es que en este sector se erige uno de los principales complejos de la salud en Medellín, (Hospital Universitario San Vicente Fundación, las facultades de Medicina, Salud Pública, Odontología y Enfermería de la Universidad de Antioquia), pero al mismo tiempo se asientan, en la Avenida Juan del

Corral, la mayoría de funerarias que operan en la ciudad.

Usualmente este sector es confundido con otros de sus barrios vecinos, como El Chagualo o Estación Villa, aun cuando sus límites están bien delimitados y sus dinámicas son distintas. José Muyuy, vicepresidente de la Junta de Acción Comunal de Jesús Nazareno, cuenta que el barrio es uno de los sectores en los que tiene su origen la ciudad de Medellín y que de ahí viene la importancia de reconocerlo sin confusiones, de asumir la identidad de esta zona que está dejando de ser residencial para convertirse en un foco industrial y comercial.

Pero en este territorio, de calles anchas y de cuadras arborizadas, las funerarias no son lo único que ponen en marcha esa vitalidad comercial que lo caracteriza. También se suman las cuadras enteras rodeadas de talleres mecánicos, las cafeterías, las residencias estudiantiles, los venteros informales y los inquilinatos.

Álvaro Vargas, habitante del barrio y coordinador del área de salud de la Junta de Acción Comunal, recuerda que en décadas pasadas Jesús Nazareno era, en esencia, una zona residencial de casas de un solo nivel que con los años han ido desapareciendo. “Jesús Naza-

reno es un barrio de trabajo. Usted no encuentra sino funerarias y negocios porque es más rentable alquilar para comercio que para viviendas”, explica.

Escena 2: De una iglesia patrimonial y otra arquitectura histórica

La Iglesia Jesús Nazareno, ubicada en el barrio, es uno de los más importantes patrimonios religiosos de la ciudad. Fue creada en 1895 por la curia diocesana y adquirida treinta años más tarde, en 1925, por los monjes Claretianos. Entre sus particularidades se encuentra que está construida sobre una cripta y que su arquitectura, de corte gótico, destaca gracias a sus altos arcos y a sus rosas en relieve.

Además de la iglesia, el barrio Jesús Nazareno es también un sector de memoria histórica. Entre algunos de estos antiguos lugares repletos de relatos, se encuentran la que fue la sede de la Editorial Bedout y el teatro Rialto. Si bien estos lugares ya no se encuentran en funcionamiento, hay en sus fachadas un valor histórico de las que, en otra época, fueron edificaciones significativas de la vida social y cultural de Medellín.

El barrio Jesús Nazareno es un importante sector comercial en el que conviven las funerarias, el sector de la salud y los talleres mecánicos.

En la actualidad, en el barrio Jesús Nazareno se busca continuar fortaleciendo la oferta cultural y formativa a través de instituciones como el Parque de la Vida o la Institución Educativa Tulio Ospina.

Escena 3: Una junta intercultural para una comunidad diversa

La Junta de Acción Comunal del barrio Jesús Nazareno quiere consolidarse como un espacio de encuentro intercultural que dé cuenta de la diversidad de los habitantes de un sector en el que convergen

comunidades ancestrales indígenas, afrodescendientes, población LGBTI y familias que han habitado el barrio desde su consolidación.

Uno de los principales esfuerzos de la Junta de Acción Comunal Intercultural, de acuerdo con Muyuy, es el de encontrar una sede social para las actividades y los talleres que quieren proponerse. “No tenemos un lugar de encuentro social y comunitario, no hay capacidad para que la comunidad pueda intervenir y participar de lo que estamos realizando. Nos ubicamos en sedes que no son propias como el salón parroquial”, indica.

La Junta de Acción Comunal del barrio busca consolidarse como un espacio multiétnico y multicultural para contribuir al buen vivir.

A este reto de encontrar sede se le suman otros aspectos que se han convertido en malestares para la comunidad, entre los que se encuentran la problemática de inseguridad y de habitantes de calle, la falta de señalización o semaforización vial en algunos tramos del barrio, la contaminación ambiental producto de la actividad industrial y, paradójicamente, las falencias en las políticas públicas de salud barrial, a pesar del gran número de instituciones médicas que conforman el sector.

En medio de este panorama, la Junta de Acción Comunal quiere integrar a los residentes del Jesús Nazareno a proyectos que promuevan políticas de inclusión y respeto, que permitan una mayor confluencia de actores en un barrio con tanta diversidad. “Queremos proponer el vivir bien, y el vivir bien es pensarse en comunidad, es pensarse en familia, vivir bien es que las calles no estén sucias, respetar el espacio del otro. La intención es que haya un proceso más armónico de vida en colectivo”, concluye el vicepresidente de la JAC.