

Centrópolis

El Periódico del Centro de Medellín

Año 12 • Edición número 204 • Diciembre de 2015 • Circulación Mensual 25.000 ejemplares • Distribución Gratuita • ISSN 1692-813X • www.centropolismedellin.com


Avancop
Cooperativa de Ahorro y Crédito
¡Unidos es posible!
P.B.X 444 0226
info@avancop.co
www.avancop.co

Alumbrado ilumina **economía del centro**

pág. 6

**El Mocho será
empresario, pág. 3**

**Nos hace
falta espacio, pág. 7**

**Así es Nom Penh
en Camboya, pág. 12**

Editorial

Mil gracias al
2015

A pesar de la agitación típica de esta época de Navidad y del estrés que las actividades generan previo a la finalización del año, el mes de diciembre y su celebración de la natividad de Jesús, en la que las familias comparten alrededor del pesebre y de los alumbrados, hace que sea un época mágica que se espera con alegría durante varios meses.

Sin lugar a dudas hay que dar gracias al 2015. Con seguridad que hay muchas razones para hacerlo y cada uno en su interior tiene sus motivaciones: un nuevo trabajo, la salud personal y familiar,

logros académicos, y un sinfín de situaciones que hacen soñar y tener fe en un año nuevo mejor.

Desde el Periódico Centrópolis tenemos muchas razones para dar gracias. En primer lugar a nuestros lectores que mes a mes nos reciben en sus casas, locales y oficinas, donde distribuimos los 25 mil ejemplares con los que circulamos y que llegan a todos los rincones de la Comuna 10. Gracias también a nuestros anunciantes, sin quienes esta titánica labor no sería posible. Un agradecimiento especial a quienes han participado en nuestras páginas demos-

trando que en el centro de Medellín pasan muchas cosas buenas, con las que podríamos hacer cada mes un periódico lleno de noticias positivas, emprendimientos, vida cultural-social y educación, entre otros temas.

Y aunque no fue un año fácil para Centrópolis debido a las dificultades de financiación, desde ya nos preparamos para comenzar a trabajar en las 11 ediciones del 2016, en las que esperamos seguir contando ese centro que no muestran los medios de comunicación nacionales: un centro pujante, lleno de vida, con personas que aportan a tener una Medellín mejor.

Centrópolis

Centrópolis es una publicación de Corpocentro
ISSN 1692-813X

Director: Jorge Mario Puerta Soto

Comité Editorial: Andrés Mauricio Tamayo Marín (jefe de divulgación y prensa de la Cámara de Comercio de Medellín para Antioquia), Jaime Arango Uribe (Presidente Corpocentro), Carlos Restrepo Mesa

(Vicepresidente Corpocentro), Jorge Mario Puerta Soto (director ejecutivo de Corpocentro).

Editor: Herbert Martínez Restrepo

Periodistas: Diana Milena Ramírez, Andrea Velásquez Mesa.

Fotógrafo: Luis Echeverri Urrea

Diagramación: NeoCiclo S.A.S.

Ejecutivo Comercial: Fabián Orozco

Para información y pauta comercial comuníquese con el teléfono: **2312245** o al correo electrónico:

comercial@centropolismedellin.com.co

Centrópolis es una marca registrada de Corpocentro.

Opinión

Debemos querer el centro



Por Ditter López

El centro constituye uno de los sitios más importantes de cualquier ciudad, mucho más para mí, que vivo y trabajo en el centro de Medellín y me representa bastante en términos de vida.

Los centros de muchas ciudades son lugares para recorrer a pie, son sitios seguros, el primer lugar en el que se piensa para mostrarle a los extranjeros y turistas, siempre llenos de gente, con posibilidades de hacer compras y llevar souvenirs, escuchar y ver artistas callejeros; y generalmente, contienen sitios representativos como iglesias antiguas, pasajes, museos, restaurantes y otros que hacen todavía más llamativo el recorrerlo. Nuestro centro también tiene lugares así, solo que algunos lunares como la inseguridad, los habitantes de calle, las ventas ambulantes desordenadas y cada vez más crecientes, no posibilitan que sea un lugar digno y acogedor para recorrer. Por el contrario, es como para recorrerlo rápidamente antes que pase algo malo o ser testigo de algo indebido.

No suplico a la Administración a que mejore el centro, pues está contemplado en los planes de desarrollo y es bastante lo que se ha hecho, no lo desconozco. Pero sí suplico a los ciudadanos que vivi-

mos, trabajamos o pasamos por el centro, que tengamos una mayor conciencia y sentido de pertenencia con todos los lugares que por obligación o gusto recorremos.

El centro pertenece a todos, es la primera imagen de Medellín para muchos, y a casi todos de niños nos trajeron al centro a que miráramos hacia arriba en la base del edificio Coltejer y viéramos la altura de ese hermoso edificio, las luces de Navidad en el Parque Bolívar o almorzar en La Estancia, solo por mencionar algunas cosas de las muchísimas que el centro nos ha brindado.

Esa conciencia ciudadana debe ir acompañada de pedagogía, de ese yoga institucional, que nos invite y enseñe a querer el centro, como una parte de nuestra identidad que nos hace paisas y nos recuerda que una ciudad sin centro es como una ciudad sin parte de su historia, sin memoria, sin recorrido.

Haciendo una comparación, el centro es para la ciudad como la nariz para el cuerpo humano. Ambos representan el sentido del disfrute por la vida, de la alegría de vivir y el equilibrio, razón de más para tener una nariz funcional y derecha y un centro agradable y seguro.

El mocho **formaliza su negocio**

El vendedor de esta delicia gastronómica famosa en Buenos Aires cuenta su historia de supervivencia y de cómo se convertirá en empresario.

Redacción Centrópolis

La investigación "El Centro Imaginado", La muleta de madera del Mocho es una extensión de su cuerpo. Su destreza al manejarla es tal que casi ni debe sujetarla con la mano. Se mueve tan fácilmente alrededor de las planchas donde asa la chunchurria con la que se gana la vida desde hace 32 años como si tuviera dos piernas.

El Mocho se llama Wilmar Quiroz y nació en Dabeiba hace 44 años. A Medellín llegó desplazado por la violencia en compañía de su papá, su hermano gemelo y cinco hermanas cuando tenía 12 años. No tiene una pierna y un dedo en la mano derecha por cuenta de la poliomielitis que lo atacó al nacer.

Un pequeño cuarto en Moravia fue el primer refugio de los Quiroz, que poco tiempo después se fueron a vivir a La Milagrosa. Estando allí el papá empezó a trabajar en construcción, pero como no le alcanzaba para sacar adelante a sus siete hijos, Wilmar y Jhon Fredy, que apenas tenían 12 años, decidieron salir al rebusque.

Fue así como empezaron a frecuentar la calle 49, en Buenos Aires, donde conocieron a don Hernando Patiño, un comerciante informal de la zona que tenía un puesto de chunchurria bastante acreditado. Wilmar y Jhon, pese a su corta edad, lo convencieron de que les diera trabajo. Y empezaron asando un producto cuya receta era 'secreto de Estado'.

Independientes

Tiempo después los hermanos Quiroz decidieron no seguir siendo empleados y planearon su propio emprendimiento, también con chunchurria. Pero como su inquietud se puso sospechosa, don Hernando los despidió. No tenían carro, ni proveedor, ni receta, y hasta ahí llegó su aspiración.

Trabajaron como meseros callejeros, comprándole comida a los vendedores informales de la zona y llevándosela a quienes frecuentaban los bares de Ayacucho, cobrando comisiones y propinas. Y empezó a irles tan bien que compraron televisor para la casa. Luego el administrador de un parqueadero les regaló un carro de planchas que estaba abandonado. Como no tenían ni pipeta ni licuadora para los aliños, alquilaban esos elementos y arrancaron asando 20 libras de chunchurria.

Los Quiroz vendían lo justo para sostenerse, pero el negocio no despegaba, pues su chunchurria era algo amarga. Hasta que un día El Mocho decidió ir a la Minorista a averiguar quién era el que vendía la chunchurria de mejor calidad.

Estuvo detrás del personaje casi una semana, hasta que logró hablar con él. En un principio se rehusó porque no quería problemas con el carnicero, pero luego de escuchar su historia de superación y las responsabilidades que tenían con la familia, accedió a venderles el producto con el compromiso de no decirle a nadie. Y el negocio despegó.

"Pasamos de vender 20 libras a 2.000 semanales y en diciembre aumentaba tanto, que nos dábamos el gusto de cerrar cuando no queríamos vender más", contó El Mocho, quien desde entonces empezó a salir en periódicos, noticieros y emisoras. Y su chunchurria se volvió famosa.

El Mocho sigue en Buenos Aires junto a su hermano Jhon preparando una receta única que es el deleite de miles. A su puesto arriban personas de todos los estratos detrás del succulento intestino de res debidamente adobado y servido con arepa caliente. Y él sigue atendiendo con la misma energía que empezó hace 32 años.

El empresario

Las obras del Tranvía de Ayacucho fueron tan lesivas para El Mocho, que tuvo noches en las que no vendió ni un solo plato de chunchurria. Un día, agobiado por las deudas y las necesidades, recibió una carta de la Primera Dama de Medellín invitándolo a compartir su experiencia con reconocidos chef de la ciudad.

Se trataba del programa Medellín Sí Sabe. "Ellos querían conocerme y capacitarme", contó Wilmar, quien con ayuda de los chef estandarizó su receta, aprendió sobre manipulación de alimentos, mercadeo, administración, contabilidad, sistemas, atención al cliente y demás, y fue incluido en una ruta turística impulsada por la Alcaldía. De ahí vino la participación en los alumbrados del río en un stand del proyecto y su producto tuvo tanto éxito que logró salir de deudas.

El Mocho se formaliza para crecer su negocio y ser un empresario de la chunchurria.



Dentro de poco El Mocho y otros 35 comerciantes informales de Ayacucho tendrán espacios dignos para sus negocios en la plazoleta gastronómica que se construirá en el sector.

www.comuna10.com



Plataforma de Comunicaciones
Comuna 10 - La Candelaria

Somos un conjunto de organizaciones, medios e iniciativas de comunicación que como actores sociales contribuimos al desarrollo de la comuna desde una perspectiva multidisciplinaria que nos posibilita compartir experiencias e intercambiar prácticas y conocimientos.

Medios aliados: Diverciudad, Centrópolis, Revista Etnia, www.comuna10.com, Medellín en escena, Cuarta Pared, Epicentro, Radio Suramericana, Revista Afro, Guayaquil Times, Contacto 10 F.M, Radio CIPA e Historias Contadas

¡Te invitamos a que seas parte de ella!

Alcaldía de Medellín | Medellín todos por la vida

Pólvora **oscurece la Navidad**

Una enfermera del Hospital San Vicente cuenta el drama de las personas quemadas con pólvora que llegan allí y que aprenden a las malas sobre sus peligros.

Por Redacción Centrópolis

A Carolina Avendaño, en el municipio de Envigado, un artefacto le estalló en la pierna mientras departía con su familia, le causó quemaduras de primer y segundo grado que le dieron cuatro meses de incapacidad y el título de la primera quemada en la temporada de fin de año.



En caso de quemadura, se recomienda poner la parte afectada bajo un chorro de agua por 10 minutos y acudir a una sala de urgencias.

Información Comercial

En la 10 ya nos comunicamos mejor

El Hotel Nutibara fue el escenario, el pasado 20 de noviembre, de un encuentro de 18 medios independientes y organizaciones culturales del sector La Candelaria. Allí se resaltó su conocimiento, experiencia, proyectos y esfuerzo para darle vida a La Plataforma de Comunicaciones de la Comuna 10.

Gracias a la Secretaria de Comunicaciones y al Programa de Jornadas de Vida y Equidad de la Alcaldía de Medellín, los habitantes de la comuna 10 podrán contar con una red abierta de comunicación que tiene como objetivo ser la voz de la comunidad, el guardián del centro histórico más importante de la ciudad y el promotor de la transformación social a través del arte y la cultura.

- Esta iniciativa es el resultado de los \$2.500 millones priorizados por los habitantes de la comuna 10 para fortalecer las comunicaciones del sector, en el Programa de Jornadas de Vida y Equidad de la Alcaldía de Medellín,
- La plataforma es una alianza entre 18 medios independientes y organizaciones culturales del sector la Candelaria, que trabajan como una red abierta a la participación de la comunidad.
- a Alcaldía de Medellín por medio de la Secretaria de Comunicaciones, trabaja de la mano de los integrantes de la Plataforma para consolidar sus procesos y posicionarla en la zona.



Pero las autoridades creen que no será la única. Solo en diciembre del año pasado, 193 personas resultaron quemadas por el inadecuado uso de voladores, papeletas y pabellones de luces en Antioquia.

El Hospital San Vicente recibe a la mayoría de esos quemados, que casi siempre son menores de edad. Ana María Vergara, jefe de enfermería de la Unidad de Quemados de ese centro médico, aseguró que la temporada decembrina es crítica porque los niños están más expuestos a riesgos.

“De un lado está el riesgo por pólvora, para el que ya se han diseñado varias campañas, pero que sigue siendo crítico el 7 y 8 de diciembre. Pero también hay sancochos en la calle y fiestas en las que muchos niños resultan quemados con líquidos calientes”, explicó.

A cada una de estas personas que ingresa a la sala de urgencias se le hace una curación inicial y se le suministran analgésicos para calmar el dolor y el ardor en la piel. “Ahí empieza lo más difícil. Hay que determinar el grado de la

quemadura, y entre más profunda sea, será más dolorosa la recuperación. En las situaciones más críticas hay que hacer cirugías e injertos de piel y en el mejor de los casos, en dos meses la persona podrá estar de vuelta en su hogar”, señala la Jefe de Enfermería de la Unidad de Quemados.

El panorama no es alentador. Si son menores de edad los quemados, solo podrán ver a sus padres durante el día, pues es un lugar aislado por el inminente riesgo de infección.

Y además del tratamiento médico, cada quemado deberá pasar por fisioterapias para que no pierda la movilidad en la articulación afectada, y terapias con psicólogos para entender y superar las secuelas del incidente. “Adicionalmente, cada 24, 48 o 72 horas hay que hacer curaciones que pueden ser dolorosas”, agrega Vergara.

Animales, los otros afectados

No solo los humanos sufren con la pólvora. Los animales, especialmente aves, perros y gatos, también sufren las consecuencias del ruido generado por

la detonación de voladores y papeletas.

Julio Aguirre, médico veterinario, explica que los perros pueden detectar sonidos hasta siete veces más lejos que los humanos y por eso suelen asustarse con los estallidos de la pólvora.

“Algunos síntomas del estrés que les produce el sonido de la pólvora son salivación excesiva, temblores, emisión de sonidos particulares. También huyen, se orinan y se lamen continuamente”, explicó.

El experto aconsejó que días antes de la alborada y de los días críticos como 24 y 31 de diciembre, se haga terapia con ruidos a un volumen progresivo en la casa.

El uso de productos como la valeriana puede ayudar, pero tendrán que ser suministrados bajo estricta revisión del veterinario. “En este caso el medicamento ayuda a relajar, pero también puede sedar, de ahí la importancia de la supervisión”, señala Juliana Correa, médica veterinaria.

En caso de quemaduras

El agua fresca es la mejor alternativa en estos casos. “Lo que hace es bajar la temperatura de la piel y evitar que la quemadura se siga profundizando”, explica Ana María Vergara, jefe de enfermería de la Unidad de Quemados del Hospital San Vicente. Su recomendación es de 10 minutos bajo el chorro de agua y luego cubrir la herida con

una sábana o toalla limpia y húmeda mientras se traslada al herido hasta la sala de urgencias.

Vergara pidió no usar cremas ni pomadas, pues para cada tipo de quemadura se necesita un medicamento diferente y, en muchos casos, el mal uso puede empeorar la lesión.



Fotografía cortesía del Hospital Universitario San Vicente Fundación.

El exceso de sorpresas
nos emociona
en Navidad

REGISTRA TUS COMPRAS
iguales o superiores a **\$50.000** y podrás ganar
un **SPARK LIFE** o una de las **3 KYMCO FLY 125**.

Del 1 de diciembre de 2015 al 30 de enero de 2016. Aplican condiciones y restricciones, conócelas en www.camino-real.com.co * Imagen de referencia, color sujeto a disponibilidad.

Abriremos
todos los
domingos de
Diciembre



CaminoReal
El centro comercial del centro

NUESTRA NUEVA MEDELLÍN

Tiene la tasa de homicidios
más baja en **40 años**

En 2011 la ciudad tuvo 1.649 homicidios y ocupaba el puesto 14 entre las 50 ciudades más violentas del mundo. Este año salimos de ese listado, completamos más de 200 días sin homicidios en este gobierno y salvamos 3.200 vidas.

Nuestra mayor obra: la Vida



Conoce los 100 hechos en: www.nuestranuevamedellin.com

100 HECHOS



Alcaldía de Medellín

Medellín
todos por la vida



Informalidad **ocupó más espacio**

Los venteros ocuparon varios lugares del centro de la ciudad, durante la saliente Administración Municipal, dejando en déficit el espacio público para el desplazamiento y disfrute de los ciudadanos. Funcionarios responden cuestionamientos.

Por Redacción Centrópolis

Medellín sigue en deuda con el espacio público del centro y así lo aseguran concejales, comerciantes y expertos. Incluso el alcalde electo de Medellín, Federico Gutiérrez, insistió durante su campaña en la necesidad de renovar la estructura administrativa del centro y mejorar el espacio para ciudadanos, comerciantes y residentes de la zona. “En el espacio público del centro hay corrupción, se convirtió en un fortín político”, denunció entonces Gutiérrez.

Y no es el único que lo piensa así. José Villa, vendedor ambulante de dulces, cree que cada vez es más difícil encontrar espacios tranquilos en el centro. “Yo reconozco que muchos compañeros que venden son parte del problema porque ponen su mercancía en la calle y muchas veces estorban. Pero es que hace mucho tiempo que dejamos de motivarnos y organizarnos”, explica.

Falta de control

Para el concejal Yefferson Miranda, gestor de varios debates de control a la Subsecretaría de Espacio Público, señala que en el centro de la ciudad hubo un retroceso en materia de espacio público, por cuenta de “la falta de control y los vicios de corrupción que se vieron en esa entidad”.

En enero de este año, el entonces secretario de Gobierno de la ciudad, Wilson López, aceptó que dentro de la Subsecretaría había funcionarios vinculados a casos de extorsión y estafa a comerciantes. Sin embargo, le dio un espaldarazo a la labor de Irma Lucía Ramírez, actual subsecretaria. A dos meses de acabar su gestión,

Ramírez le dijo a CENTRÓPOLIS que dentro de Espacio Público fueron desvinculados seis contratistas a los que se les comprobó conductas que van en contra de la ley. “Cuando se trata de acciones que constituyen delitos, los mismos han sido debidamente denunciados ante la Fiscalía General de la Nación para la respectiva investigación de tipo penal”, aclaró la funcionaria.

Venteros, la mayor deuda

La mayor problemática en el espacio público del centro de la ciudad continúa siendo los venteros ambulantes. En zonas como la T de la Alhambra no se terminaron los proyectos de reubicación y en el Bazar de los Puentes se generó un desplazamiento que aún no se termina de resolver.

481

personas laboran en Espacio Público, de los cuales 300 son gestores operativos y 181 pertenecen al área administrativa.

Yefferson Miranda denuncia que en Alhambra quedó pendiente la construcción de 24 módulos para complementar los 120 que debía tener la zona. “Eso no se concretó y en ningún otro lugar del centro se construyeron equipamientos nuevos”, asegura el concejal.

Irma Ramírez se defiende diciendo que más de 7.580 venteros fueron integrados a programas de formación en plan de



Comerciantes aseguran que el proceso de organización sectorial se debilitó en los últimos años.

negocios, autorregulación, normatividad, generalidades, curso de manipulación de alimentos y plan de ahorro.

“Implementamos 6.753 operativos institucionales para el control, protección y recuperación del espacio público. También los Puntos de Atención Ciudadana PAC, ubicados estratégicamente en la ciudad desde los cuales se genera control de ventas no autorizadas, regulación de ferias artesanales y ventas reguladas, y se creó la mesa social en el espacio público, como garante de la reubicación de los venteros ambulantes

afectados por obras. Hasta la fecha se han reubicado 148 venteros informales regulados”.

Bazar de los Puentes

Sobre el Bazar de los Puentes, Miranda aseguró que fue el retroceso más grande en materia de espacio público de la ciudad, pues se terminó desplazando una población hasta los bajos del metro, “una zona que hasta ahora permanecía transparente.

Según datos de la Subsecretaría, hasta la fecha se han reubicado 83 venteros en los diferentes centros comerciales

populares de la Administración, 23 están en proceso de reubicación, 16 más están en evaluación del comité técnico. La Justicia también ha intervenido, fallando 12 tutelas en las que ordenó la reubicación de algunos comerciantes.

“Es importante aclarar, que de los venteros que se encuentran actualmente en los bajos de la estación Prado del metro solo 57 pertenecían al Bazar de los puentes, sin embargo, la oferta institucional de la Alcaldía de Medellín es abierta para toda la ciudadanía”, agregó Ramírez.

Corpocentro hace balance 2015

La entidad evalúa como satisfactorios los resultados obtenidos gracias a su gestión en este año.

Por Redacción Centrópolis

Cada que termina un año de trabajo, en Corpocentro hacemos un balance que nos permite evaluar nuestro desempeño, tomar decisiones y planear la gestión para el año siguiente. Hoy con miras al cierre de 2015, sentimos que ha sido un tiempo muy productivo.

El Centro Imaginado, por ejemplo, hace parte de los frutos recogidos en el año. Esta investigación de la cual fuimos responsables conjuntamente con el Departamento de Planeación del Municipio, fue realizada en San Benito, La Bayadera- Calle Nueva y Caribe, y se encargó de encontrar ideas de transformación y desarrollo que ayudarán a mejorar la calidad de vida de las personas que componen estos territorios.

22
años suma
CORPOCENTRO
trabajando en pro del
corazón de Medellín.

En la transformación de Junín y Galería Bolívar también estuvimos presentes. Si bien en estos corredores aún no se han comenzado las obras, hemos acompañado el proceso desde la concepción y planeación de estos importantes proyectos que el año entrante transformarán la apariencia de Junín y del corredor de Bolívar.

La iluminación del deprimido de la Avenida Oriental es otro logro que tra-



En un foro que realizamos los candidatos a la Alcaldía de Medellín debatieron sobre sus propuestas para el centro.

bajamos por cerca de tres años, pues en numerosos espacios solicitamos a la Secretaría de Infraestructura, a la Vicealcaldía de Gestión Territorial y a la Gerencia del Centro, las inversiones necesarias para que este deprimido contara con las luminarias adecuadas para ser transitado con seguridad.

Durante todo el año participamos en

importantes escenarios de transformación del territorio, entre ellas la mesa cultural por el centro de Medellín, y grupos de trabajo sobre espacio público, movilidad y seguridad.

Por la importancia que revistió la campaña electoral para el futuro de la comuna 10, realizamos el Foro El Futuro del Centro, al cual asistieron la totalidad

de candidatos para compartir sus propuestas para el corazón de Medellín.

Más por hacer

En el centro aún queda mucho hacer, pero sentimos que con cada aporte, cada idea, cada gestión y cada petición que hacemos, nos estamos acercando a ese centro que todos soñamos, que es parte de todos y por el cual seguiremos trabajando.



CLÍNICA ISIS
Preservamos su Salud

Ahora con nueva imagen

En **CLÍNICA ISIS** nos estamos renovando para brindarle un mejor servicio y atención, por eso hoy le presentamos nuestro nuevo servicio de: **MEDICINA BIOLÓGICA INTEGRAL**, el cual consiste en 3 tratamientos totalmente biológicos para cuidar y preservar su organismo.

Tratamiento de Quelación

Novedosa terapia bioenergética natural para eliminar toxicidades de la sangre y corregir alteraciones en el organismo.

Acelerador Metabólico

Disminuye progresiva y significativamente el peso corporal.

Activador Celular PLUS

Es un tratamiento que ayuda a prevenir enfermedades crónicas y alteraciones del sistema inmune.

Beneficio ADICIONAL

Intervienen en la recuperación, cicatrización y resultado de cualquier **CIRUGÍA PLÁSTICA**.

Para mayor información llame al **334 23 20** y con gusto le atenderemos.

Ideas **que transformarán el centro**



El Centro Imaginado, investigación realizada por CORPOCENTRO y el Departamento Administrativo de Planeación Municipal, identificó opciones de innovación y desarrollo para San Benito, La Bayadera - Calle Nueva y Caribe.

Árboles solares de 50 metros que generan electricidad en Singapur, es una de las ideas que fue sugerida por quienes adelantan la investigación para mejorar la calidad de vida del centro.

Por Redacción Centrópolis

Concluye con éxito “El Centro Imaginado”, investigación encargada de obtener ideas de innovación y desarrollo social, económico y cultural, enfocadas en el mejoramiento de la calidad de vida de quienes trabajan, habitan y transitan en estos territorios.

Estas iniciativas hacen parte de la extensa lista compuesta por casi un centenar de ideas que podrían implementarse en el corto, mediano y largo plazo, con participación del sector público y privado. Aquí algunas de ellas.

Árboles solares

Esta iniciativa consiste en la instalación de árboles solares que reúnen lo mejor de la jardinería vertical y la tecnología solar. Son estructuras que recaudan

6
meses duró esta
investigación llamada *El Centro Imaginado*.

energía del sol a través de sus paneles para proporcionar luz en las noches, y que además al estar cubiertos por vegetación, cuentan con conductos de ventilación que absorben el calor y refrescan el entorno.

Reciclaje de llantas

Este proyecto consiste en la elaboración de neumáticos u otras materias primas para diferentes procesos productivos a partir de la recolección y reciclaje de llantas usadas. El resultado se logra tras un proceso de trituración ambientalmente responsable que da

origen a nuevos recursos. Esta iniciativa pretende que los montañistas de Calle Nueva / Bayadera puedan tener un centro de fabricación de neumáticos y materias primas amigables con el medio ambiente.

Renovación participativa

Para esta iniciativa es necesario un proceso experimental de diseño urbano participativo para la renovación de la central de abastos y su entorno, desde una perspectiva social y de infraestructura. Esta oportunidad busca reivindicar el rol de la Plaza Minorista y fortalecer su relación con el territorio, así como incentivar la participación ciudadana.

Muros verdes

Es una iniciativa que pretende convertir las paredes de las edificaciones de Ca-

Cada una de estas iniciativas ha sido inspirada en casos exitosos en otros lugares del mundo.

ribe que se encuentran sobre la autopista Norte, en muros cubiertos por vegetación con mensaje de cuidado para el medio ambiente. Con este proyecto se incentiva la conciencia ambiental y se genera impacto positivo, contribuyendo así a la creación, implementación y consolidación de dinámicas urbanas para minimizar el impacto ambiental de la industria en la zona norte.

Reciclar te transporta

Esta iniciativa consiste en adaptar centros de acopio para reciclaje en puntos del sistema masivo de transporte

Metro, en los cuales por una cantidad definida de botellas de plástico y empaques de tetrapack, se puede obtener un ticket para viajar gratuitamente. El material reciclable es depositado en un dispositivo conocido como biorreciclador, el cual recibe el reciclaje y automáticamente da a cambio un ticket del Metro. Este proyecto busca incentivar el reciclaje responsable convirtiéndolo en una práctica cotidiana y replicable en los ciudadanos

Jorge Mario Puerta, director ejecutivo de la Corporación Cívica Centro de Medellín, CORPOCENTRO, expresa: “el resultado ha sido muy satisfactorio para nosotros, ahora esperamos que pronto estas y otras ideas puedan ser materializadas y que aporten al desarrollo del corazón de Medellín”.

Vacaciones recreativas **gratis**

Aquí le presentamos unas buenas opciones de entretenimiento para su familia en el centro de la ciudad. Los niños y su bolsillo, los más beneficiados.

Desde finales de noviembre y hasta mediados de enero, los menores en edad escolar se encuentran en receso académico. Muchas son las preocupaciones que tienen los padres en esta época y una de ellas es cómo entretenerlos.

Las vacaciones recreativas son la opción a la que muchos recurren, otros prefieren dejarlos descansar, ver televisión y jugar en casa. En Centrópolis le proponemos otra opción, ¿qué tal disfrutar del entretenimiento que ofrece el centro de Medellín? Aquí algunas ideas:

Parque Explora

El contacto con la ciencia y la tecnología no tiene que ser complicado ni aburrido, argumento que se evidencia en este lugar que con más de 300 experiencias interactivas, estudio de televisión, una sala infantil y espacios de experimentación para todos, promete divertirlo a usted y a sus hijos.

A este lugar pueden ingresar de manera gratuita niños y niñas que midan menos de 1.10 metros, y las personas que viven en barrios de estratos 1, 2 y 3 de Medellín, Caldas, La Estrella, Sabaneta, Envigado, Itagüí, Bello, Copacabana, Girardota o Barbosa. Para este fin es necesario llevar una cuenta de servicios, la cual le dará acceso hasta a cinco personas.



El centro de Medellín tiene buenas opciones en vacaciones recreativas para el disfrute de toda la familia.

Para tener un contacto con el cosmos el mejor plan de vacaciones puede ser una salida con sus hijos a este lugar. Si usted vive en Medellín y pertenece a los

Planetario

estratos 1, 2 o 3 puede ingresar de forma gratuita hasta con cinco personas.

Teatro Lido

El teatro, la música y la danza son protagonistas en el centro de Medellín. En este lugar usted, en compañía de toda su familia, puede disfrutar de forma gratuita de diferentes espectáculos que le mostrarán a su hijo un mundo lleno de música, belleza y letras.

De tour

Llevar a su pequeño a visitar lugares representativos de Medellín puede hacer que él, además de entretenerse, aprenda sobre su ciudad. El Parque de los Pies Descalzos, Parque de los Deseos, Parque Berrío, Parque Bolívar, Parque San Antonio, Plaza de la Luz y Jardín Botánico, son algunos de los lugares que usted podría visitar en familia.

**En nuestra Navidad las ovejas
son más grandes
que los pastores**

• NUESTRA NAVIDAD ES COMO LA TUYA •



*Foto de referencia

Ven a Sandiego esta Navidad del 1 de diciembre de 2015 al 12 de enero de 2016, al registrar las facturas por compras superiores a **\$70.000** en las tiendas; por cada **\$1.000.000** en compras en Agenciaauto y por cada **\$500.000** en compras en las agencias de viajes podrás tener una oportunidad de participar en el sorteo de una **Renault Duster Expression Dakar 4X2** modelo 2016

*Más información www.sandiego.com.co/sorteonavidad2015

El Sorteo se realizará el 19 de enero de 2016 a las 10:00 a.m. en las oficinas de la Administración. El ganador deberá asumir, una vez ganado el premio, todos los impuestos de ganancia ocasional; así como los impuestos del vehículo, su traspaso y matrícula. El premio no es canjeable por dinero en efectivo. Solo podrán participar mayores de edad. El premio no puede ser transferible.

**ESPERAMOS VERTE SIEMPRE POR AQUÍ
TENEMOS MUCHO EN COMÚN**



El alumbrado Navideño ilumina la economía

Además de decorar a Medellín con bajo consumo de energía y un recorte en el horario de encendido, esta bella tradición orgullo para los paisas, genera dinamismo en la economía.

Por: Andrea Velásquez Mesa

Cuando llega diciembre un ambiente de celebración invade el aire de los paisas, que con expectativa y orgullo, esperan a que se prendan las luces del alumbrado público para ver brillar a su ciudad. Como por arte de magia las calles se llenan de vendedores, familias, grupos de amigos, y extranjeros, que salen a disfrutar de este evento. Un espectáculo merecedor de grandes premios, como el obtenido en el 2014 cuando fue incluido junto a ciudades como Nueva York, Barcelona y Alemania, en la aplicación Xmas World (Navidad alrededor del mundo) como uno de los mejores.

El evento más esperado por los paisas fue tema de debate en días pasados, cuando el ministro de Minas y Energía, Tomás González Estrada, pidió a los alcaldes y gobernadores medidas respecto al alumbrado público navideño, como parte de una gran campaña de ahorro de energía para afrontar los efectos del fenómeno de El Niño.

Se abrió un debate sobre si era o no conveniente mantener el alumbrado de Medellín tal y como se había venido haciendo desde hace 48 años, llegando a la conclusión sobre la necesidad de tomar medidas que aportaran a la situación climática del país sin obstaculizar el dinamismo económico que genera este evento en la ciudad.

Diseñar, fabricar, instalar y retirar el alumbrado navideño de Medellín es



El alumbrado navideño nació en 1967, pero solo desde 1997, se dio inicio a la costumbre de ponerle nombre.

una labor que comienza en enero, cuando se reciben las propuestas de la comunidad. El diseño inicia en febrero y en junio un grupo de artesanos comienza a tejer una a una las 40.000 figuras que componen el "Carnaval de luz", nombre con el que se ha designado este año el tradicional alumbrado. Son 31 millones de bombillas led y 900 kilómetros de manguera luminosa los que han sido usados.

Todo requiere 11 meses de trabajo previo y genera 600 empleos. Retirarlo supondría un detrimento de recursos, además de pérdidas millonarias gene-

radas para la ciudad en turismo, transporte y empleo informal, entre otros.

El aporte

Tradicionalmente, los alumbrados han estado encendidos de 6:00 pm a 1:00 am, pero este año se recortó en una hora su duración. Por lo tanto, desde el 28 de noviembre y hasta el lunes 11 de enero, las luces estarán prendidas entre las seis de la tarde y la medianoche. La reducción de una hora en el encendido navideño, equivale al 15% de ahorro en el consumo de energía total, lo que significa que el gasto del alumbrado será de apenas una hora del consumo de la ciudad en todo el año.



Conmutador: 5112855, Carrera 51 No. 50 - 21 piso 4

En Metro: Estación Parque Berrio

www.arrendamientosnutibara.com

anutibara@une.net.co

Casas

ENVIGADO UNID.C.318M2,4AL,AL.SER,VEST,SAL.COM,C.IN	4800000
POBLADO UNID.C.230M2,3AL,AL.SER,BIBL,VEST,SAL.COM	3500000
BELEN 124M2,3AL,S.COM,C.INT,1PTIO,Z.ROP,LAVD,INS.L	1500000
SAN PABLO 162M2,4AL,VEST,SAL.COM,C.MIX,GARAJE,2BAL	1320000
PRADO 150M2,4ALCOBAS,AL.SER,SALA,COM,COCINA,SEN,GA	1100000
SALVADOR 300M2,7AL,SAL,COM,C.SEN,HALL,2BAL,TERR,2P	1100000
SAN JAVIER 168M2,4AL,SAL,COM,C.SEN,HALL,1BAL,2PTIO	1100000
ARANJUEZ 200M2,4AL,S.COM,C.INT,1BAL,TERR,1PTIO,LAV	950000
BELLO UNID.C.3AL,S.COM,C.SEN,1PTIO,LAVD,INS.LAV,2B	850000
GUAYABAL 132M2,5AL,S.COM,C.INT,Z.ROP,LAVD,INS.LAV,	780000
FLORESTA 66M2,2AL,SAL,COM,C.S-INT,1PTIO,Z.ROP,LAVD	750000
SAN DIEGO 100M2,3AL,SAL,COM,C.INT,2PTIO,Z.ROP,LAVD	750000
GUARNE 200M2,5AL,SAL,COM,C.S-INT,GR,2BAL,1PTIO,LAV	700000
BOSTON 4ALCOBAS,SALON,COMEDOR,COCINA,SENCILLA,1PAT	670000
GIRARDOT 100M2,3AL,S.COM,C.S-INT,1PTIO,Z.ROP,LAVD,	670000
LA MILAGROSA 90M2,4AL,S.COM,C.SEN,1PTIO,Z.ROP,LAVD	630000
SALVADOR 56M2,2AL,S.COM,C.INT,1BAL,1PTIO,Z.ROP,LAV	600000
VILLA HERMOSA 66M2,2AL,MEZ,S.COM,C.S-INT,1BAL,Z.RO	600000
CASTILLA 130M2,4AL,SAL,COM,C.SEN,1BAL,1PTIO,Z.ROP,	590000
BARRIO NUEVO 72M2,3AL,S.COM,C.S-INT,PARQ,CUB#0,1PT	550000
VILLA HERMOSA 60M2,2AL,S.COM,C.INT,1PTIO,Z.ROP,LAV	530000
LAS PALMAS 146M2,4AL,SAL,COM,C.SEN,HALL,1BAL,TERR,	500000
BUENOS AIRES 65M2,2AL,SAL,GR,C.S-INT,Z.ROP,LAVD,IN	500000
CAMPO VALDES 70M2,3ALCOBAS,SALA,COMEDOR,COCINA,S-I	490000
BUENOS AIRES 3AL,SAL,COM,C.S-INT,TERR,1PTIO,LAVD,I	480000
LA MILAGROSA 2AL,S.COM,C.SEN,1PTIO,LAVD,INS.LAV,2B	470000
ROBLEDO 49M2,2AL,MEZ,S.COM,B.AMER,C.INT,1BAL,Z.ROP	450000
DOCE DE OCTUBRE 72M2,3AL,S.COM,C.S-INT,1PTIO,Z.ROP	450000
CAMPO VALDES 70M2,2ALCOBAS,SALA,COCINA,SEM-INT,1BA	430000
VILLA HERMOSA 70 METROS CUADRADOS,3ALCOBAS,SALA,CO	420000
SAN ANTONIO DE PRADO 52M2,3AL,S.COM,C.SEN,2BAL,LAV	400000
SAN ANTONIO DE PRADO 50M2,3AL,S.COM,C.SEN,1PTIO,LA	400000
SAN ANTONIO DE PRADO 50M2,3AL,S.COM,C.S-INT,2BAL,L	400000
ROBLEDO 72M2,2AL,S.COM,C.SEN,TERR,LAVD,INS.LAV,1BÑ	380000

Apartamentos

CR LA ESCOPETERIA POBLADO UNID.C.147M2,3AL,AL.SER,S.COM,C.INT,PARQ,CUB	1800000
EDIF CALIFORNIA DEL POBLADO UNID.C.62M2,3AL,S.COM,C.INT,PARQ,C	1150000
URB CEDROS DE PILARICA ROBLEDO UNID.C.85M2,3AL,S.COM,B.AMER,C.INT,PARQ	1050000
URB FLORIDA NORTE AMERICA NIQUIA UNID.C.76M2,3AL,S.COM,B.AMER,C.INT,PA	1000000
ABAJO DEL PARQUE OBRERO BOSTON 142M2,4AL,S.COM,C.INT,1BAL,Z.ROP,LAVD,I	950000
URB BASALTO ROBLEDO UNID.C.2AL,S.COM,C.INT,Z.ROP,LAVD,INS.LAV,2BÑ,2CLO	950000
EDIF TORRE JORDAN ROBLEDO UNID.C.58M2,3AL,S.COM,B.AMER,C.INT,PARQ,CUB#	870000
URB TERRA MAR SABANETA UNID.C.3AL,S.COM,B.AMER	850000
URB RAFAEL URIBE URIBE EDUCADORES BELEN UNID.C.80M2,3AL,AL.SER,S.COM,C	850000
X LA IGLESIA DE SANTA MONICA BUENOS AIRES 1AL,BIBL,MEZ,S.COM,C.SEN,1BA	750000
URB BUENOS AIRES UNID.C.48M2,3AL,S.COM,B.AMER,C.INT,GR,HA	750000
URB VALLADOLID VILLA HERMOSA UNID.C.63M2,3AL,S.COM,B.AMER,C.INT,Z.ROP,	700000
URB RINCON DEL BOSQUE BELLO UNID.C.65M2,3AL,S.COM,C.S-INT,PARQ,CUB#26,	680000
EDIF QUIMBAYA CENTRO 41M2,2AL,SAL,C.S-INT,Z.ROP,LAVD,1BÑ,1CABINADO,POR	670000
EDIF PRADO DE SAN NICOLAS PRADO 44M2,2AL,S.COM,C.S-INT,TERR,Z.ROP,LAVD	670000
URB TRICENTENARIO 67M2,3AL,S.COM,C.INT,Z.ROP,LAVD,INS.LAV,1BÑ,	650000
EDIF FUENTES DE PERU CENTRO UNID.C.55M2,3AL,S.COM,C.S-INT,HALL,Z.ROP,L	620000
EDIF BOSTON 80M2,2AL,AL.SER,SAL,COM,C.INT,Z.ROP,LAVD,INS.LAV,2B	620000
ARANJUEZ 21AL,S.COM,C.INT,1PTIO,Z.ROP,LAVD,INS.LAV,1BÑ,1CLOS,CAL,1	600000
URB MIRAFLORES SEÑORIAL BUENOS AIRES 50M2,2AL,S.COM,B.AMER,C.INT,1BAL,	595000
URB. PRADOS DE VILLANUEVA CENTRO UNID.C.2AL,S.COM,B.AMER,C.INT,Z.ROP,L	590000
PRADO 120M2,3AL,SALA,COMEDOR,COCINA,SENCILLA,1PATIO,LAVADERO,1BAÑO,2CL	580000
URB SANTA MARIA DEL BUEN AIRE BUENOS AIRES UNID.C.42M2,3AL,S.COM,C.SEN	570000
EDIF PRADO SEÑORIAL PRADO 35M2,1AL,S.COM,C.INT,Z.ROP,LAVD,INS.LAV,1BÑ,	550000
EDIF PETECE CENTRO 92M2,3AL,S.COM,C.S-INT,1BAL,Z.ROP,LAVD,INS.LAV,2BÑ,	550000
URB. TORRE ANGEL VILLA HERMOSA UNID.C.37M2,1AL,S.COM,C.INT,Z.ROP,LAVD,	550000
ORIENTAL MANRIQUE 72M2,2AL,S.COM,C.SEN,2BAL,Z.ROP,LAVD,INS.LAV,1BÑ,1CA	450000
EDIF TORRE BOLIVAR CENTRO 35M2,1AL,B.AMER,C.S-INT,1BAL,Z.ROP,LAVD,INS.	430000
URB ROBLE ALTO ROBLEDO 42M2,3AL,S.COM,C.SEN,Z.ROP,1BÑ,PORT,ASC,1LVNO,C	400000
CERCA AL COLEGIO ENRIQUE OLAYA MANRIQUE 40M2,1ALCOBAS,SALON,COMEDOR,CO	400000
URB TERRITORIO ROBLEDO 42M2,2AL,S.COM,B.AMER,C.S-INT,Z.ROP,LAV	400000
CERCA A TRICENTENARIO BELALCAZAR UNID.C.35M2,1AL,SAL,COM,C.INT,PARQ,DE	380000
CERCA ESTACION SAN PEDRO CENTRO 30M2,1AMB,C.SEN,LAVD,INS.LAV,1BÑ,1CLOS	350000

Locales y Oficinas

EDIF BOLSA DE MEDELLIN CENTRO 263M2,0SALONES,CNETA	4500000
EL PALO CON ARGENTINA CENTRO 384M2,1AMB,8AL,SAL,C	4500000
EDIF BANCO DE LONDRES CENTRO 223M2,1AMB,C.SEN,1BÑ,	3600000
JUANAMBA CON CARABOBO CENTRO 720M2,10AL,TERR,LAVD,	3500000
C C SAVANNA PLAZA RIONEGRO 60M2,4SALONES,CNETA,PAR	2300000
CONQUISTADORES 30M2,COCINA,SENCILLA,1BAÑO,TELEFONO	1600000
EDIF ROSITA CENTRO 120M2,3AL,S.COM,C.SEN,Z.ROP,LAV	1300000
POBLADO 60 METROS CUADRADOS,MEZANINE,VESTIER,CO	1250000
EDIF SAN FRANCISCO CENTRO 210M2,3AL,AL.SER,BIBL,SA	1200000
PERPETUO SOCORRO CENTRO 50 METROS CUADRADOS,1AMBIE	950000
LA PAZ CON PALACE CENTRO 35METROS2,COCINA,SENCILLA	900000
EDIF BANCO CAJA SOCIAL CENTRO 53M2,2SALONES,1BAÑO,	900000
EDIF BANCO DE COLOMBIA CENTRO 30METROS2,1AMBIENTE	650000
EDIF COLPATRIA CENTRO 37M2,1AMB,1BÑ,LIBREADM,DIV,P	630000
EDIF INVENSIBLE CENTRO 20METROS2,1AMBIENTE,PORTER	450000
CERCA A COLANTA CARIBE 45M2,2AL,S.COM,C.SEN,1BAL,1	430000
BUENOS AIRES 22METROS2,1AMBIENTE,1BAÑO,1LAVAMANOS,	290000

La ciudad de las Cuatro Caras

Camboya, un país en el Sudeste Asiático del tamaño de Ecuador, también es llamado “Reino de las maravillas” y cuenta con un centro que, en medio de su pobreza y sus esfuerzos por salir adelante, guarda sus encantos milenarios.



Todo el Centro de Penom Peñ se estructura a lo largo del río Sap y cuyo centro mismo es el palacio real.

Por Albeiro Rodas T.

Antiguas y oscuras referencias europeas la llamaron “Chordamuco” y los colonialistas españoles de las Filipinas le decían así asegurando que significaba “La ciudad de las cuatro caras” y lo es, debido a la confluencia de dos ríos inmensos: el Tonlé Sap que cae al Mekong, uno de los ríos más grandes del mundo, que nace en el Everest, y en Nom Penh forma otros dos brazos y numerosas islas, es decir, cuatro grandes canales, cuatro rostros como decían los ancestros.

El nombre en castellano es Nom Penh (en inglés Phnom Penh), pero la Real Academia Española podría revisar el nombre como “Penom Peñ” con Ñ al final y la vocal E entre las consonantes P y N. “Penom” es Monte (¿Penom Nutibara?) y “Peñ” es el nombre de una abuela que encontró cuatro imágenes de bronce de Buda dentro de un tronco de Kukui o árbol de la India que flotaba

en las aguas del Tonlé Sap. La Abuela Peñ las puso sobre una colina cercana al río y hoy las imágenes son veneradas sobre el Wat Phnom (Templo Penom), la cuna de la ciudad.

Pasado francés

Durante la Colonia Francesa (1863 – 1953) – en realidad los franceses llamaban entonces al país “Protectorado Francés de Kampuchía” – fue conocida como una de las ciudades más bellas del Sudeste Asiático. Fueron los franceses los que construyeron el espléndido palacio para mantener apacible a la familia real, la cual fue un títere de sus políticas. Tener al rey en las manos, era tener en las manos el alma del pueblo Jemer. El palacio, un sitio obligado para todo visitante y aún utilizado en una sección por el rey actual Norodom Sijamóni, tiene una casa francesa conocida como Pabellón y fue traída entera desde Francia como un regalo de Napoleón en 1876.

1863

fue el año en el que comenzó la colonia francesa en este país

Todo el Centro de Penom Peñ se estructura a lo largo del río Sap y cuyo centro mismo es el palacio real. Entre este y el río hay un parque y la Avenida Sisowath o Avenida del Río, una especie de atrio tradicional en donde el rey se sentaría a ver las milenarias regatas del Festival de las Canoas, que se celebra cada noviembre, al final de la estación de lluvia.

Como toda ciudad asiática, la capital camboyana vive en la noche y por eso es importante la existencia de centros nocturnos al aire libre, especialmente en un país tropical que tiene las temperaturas de las zonas calentanas de Colombia. Contrario a Medellín y, en

general las ciudades colombianas que se acuestan a dormir temprano, usted aquí puede encontrar todo abierto en el centro de la ciudad: mercados, plazas, venteros, transporte público, botes a lo largo del río, turistas que van y vienen con sus cámaras profesionales terciadas al pecho sin el temor de ser asaltados y la sonrisa de sus habitantes con su caminar desprevenido, su conducir sin afanes, sin gritos ni histerias.

Cultura en construcción

Seguramente, la vieja Penom Peñ, una ciudad mucho más antigua que Medellín – más de 600 años cuando la Abuela Peñ encontró a los budas flotantes – tendría mucho que aprender de la capital antioqueña: por ejemplo, debe mejorar su transporte público, construir mejores vías (puentes, deprimidos), mejorar la señalización de tránsito y crear una cultura urbana: los camboyanos tiran basura en las calles sin ningún remordimiento, hay quienes se orinan en cualquier parte, el alcan-

tarillado necesita una gran reforma, las lluvias torrenciales inundan el centro y otros males más que vienen de un país que apenas hace tres décadas estaba en medio de una guerra terrible.

Sin duda, lo que un país como Camboya ofrece para encantar a sus visitantes, muchos de ellos de países europeos, EEUU, Japón y Australia; es su gente, su amabilidad, su curiosidad por el que llega. En eso, creo que Medellín tiene también mucho que ofrecer y podría hacer su centro tan interesante como el de Chordamuco.

DiversA
fragancias

Gane dinero en Navidad.
Comercialice
nuestras fragancias

Teléfono: 2516037

C.C. Los Buenos Negocios. Local 15